

# Umsókn um undanþágu frá þátttöku í verklegum íþróttatímum í HEIL-áfanga



Umsókn um undanþágu frá þátttöku í verklegum íþróttatímum í HEIL-áfanga vegna þátttöku í skipulagðri afreksíþróttþjálfun og keppni innan ÍSÍ.

Nafn nemanda og kennitala: \_\_\_\_\_

Námsbraut: \_\_\_\_\_ Önn: \_\_\_\_\_

Íþróttagrein: \_\_\_\_\_ Íþróttafélag: \_\_\_\_\_

Æfingastundir í hverri viku (lágmark 10 klst). \_\_\_\_\_

Nafn þjálfara/forsvarsmanns félags: \_\_\_\_\_

Símanúmer og netfang þjálfara: \_\_\_\_\_

Staðfesting þjálfara/forsvarsmanns félags á að nemandi sé virkur þátttakandi í

afreksíþróttastarfi (undirskrift/dags.): \_\_\_\_\_

- Horft er til skilgreininga ÍSÍ og sérsambanda þess á afreksþjálfun þegar tekin er afstaða til umsókna.
- Umsókn þarf að skila inn eigi síðar en hálfum mánuði eftir að önn hefst. Eftir að frestur er liðinn er ekki tekið við nýjum umsóknum. Nemandi þarf að mæta í íþróttatíma þar til umsókn hefur verið skilað með undirskrift þjálfara/forsvarsmanns félags og forráðamanns (ef nemandi er undir lögaldri) og hún samþykkt af íþróttakennara og sviðsstjóra.
- Nemandi skal mæta í bóklega tíma og vinna þau verkefni sem sett eru fyrir í áfanganum með fullnægjandi hætti og skila á réttum tíma. Nemandi ber ábyrgð á því að fylgjast með tölvupósti sínum þannig að kennari geti verið í sambandi við hann ef þurfa þykir, umfram bóklega tíma. Athugið að sum verkefni tengjast verklegum tímum beint og nemendur þurfa að standa skil á þeim einnig og mæta í þá tíma.
- Nemandi er einnig skylt að skila dagbók samkvæmt verkefnilýsingu frá íþróttakennara
- Ef nemandi hættir að æfa eða er með langvarandi fjarvistir frá íþrótt sinni, t.d. vegna veikinda eða meiðsla, ber honum skylda að tilkynna það til íþróttakennara síns og sviðsstjóra.
- Standi nemandi ekki að fullu við ofangreind atriði fellur undanþágan úr gildi og á nemandi þá að mæta í kennslustundir samkvæmt stundatöflu.

Undirskrift nemanda/dags. \_\_\_\_\_

Undirskrift forráðamanns/dags. \_\_\_\_\_

Undirskrift íþróttakennara/dags. \_\_\_\_\_

Undirskrift sviðsstjóra/dags. \_\_\_\_\_