


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri Heilbrigðisfræði (HBF103) FJARNÁM Kennsluáætlun vorönn 2014	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sampykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

Nafn kennara:

María Albína Tryggvadóttir (MAL) Netfang: maria@vma.is

Áfangalýsing:


Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarháttá á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
1.lota	Kynning og kennsluáætlun. Kafli 1 til 6	Verkefni unnin í hverri viku.
2. lota	Kafli 7, 8, 13, 17, 19, 20.	Verkefni unnin í hverri viku.
	Verkefnavinna: hver nemandi fær úthlutaðum einum kafla úr bókinni (sem ekki er farið í í 1. eða 2. lotu) til að vinna með.	

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Tímarit/ greinar	Vísað í eða sent eftir þörfum.
Myndbönd	E.t.v. myndbönd er tengjast efni áfangans-sett inn á vef eða vísað í.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri Heilbrigðisfræði (HBF103) FJARNÁM Kennsluáætlun vorönn 2014	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Annað	Lýsing
Verkefni:	Úr bókinni og send frá kennara.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf í mai.	65%
Verkefni	Verkefni úr lotu 1 og 2, gilda 2% hvert 15% verkefni úr kafla bókarinnar.	24% 11%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi (65%).	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning: 28.1.14

Manna T.
Undirritun kennara

28/1/14 [Signature]
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils