


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ	<b>Verkleg hjúkrun HJV 103</b> <b>Kennsluáætlun haustönn 2013</b>	
Síða 1 af 2		

**Kennarar:** María Albína Tryggvadóttir (MAL). Netfang: [maria@vma.is](mailto:maria@vma.is)  
Hannesína Scheving (HAN). Netfang: [hannesina@vma.is](mailto:hannesina@vma.is)

### Meginmarkmið

Að nemandi geri sér grein fyrir mikilvægi daglegrar umönnunar sjúklunga. Að nemandi þekki og geti sýnt fram á færni við umönnun sjúkra og aldraðra.

### Áfangalýsing

Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklings, sjúkrarúmið og sjúkrastofuna. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklunga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar á lífsmörkum og skráningu þeirra. Fjallað er um sýnatökur og frágang sýna. Að lokum er fjallað um undirbúning sjúklunga fyrir aðgerðir.

### Áfangamarkmið

#### Að loknu námi í áfanganum á nemandi að þekkja


- sjúkrarúm og kunna að nýta helstu möguleika þess
- nánasta umhverfi sjúklings
- mismunandi aðferðir við böðun sjúklunga svo sem í rúmi, handklæðaböðun og böðun í baðkeri
- helstu hjálpartæki og geta notað þau svo sem hjólastóla og göngugrindur
- mismunandi heyrnartæki og gleraugu og stillingar þeirra
- mikilvægi mismunandi legu sjúklings í rúmi og geta hagrætt honum á mismunandi hátt
- mikilvægi munnhirðu og geti framkvæmt tannburstun og sérstaka munnhirðu
- mikilvægi fæðu- og vökvainntöku, geti undirbúið og framkvæmt mótun sjúklings og skráð
- mikilvægi þess að umgangast þvagleggi og þvagpoka rétt
- þekki helstu gerðir af þvagflöskum og geti notað þær
- mikilvægi rétttrar þvagsýnitöku, geti framkvæmt hana og gengið frá sýni
- mikilvægi blóðþrýstingsmælinga, geti undirbúið og framkvæmt þær og skráð niðurstöður
- mikilvægi þess að mæla líkamshita rétt og geti undirbúið, framkvæmt og skráð mælingu
- helstu stómagerðir og hjálpartæki
- helstu aðferðir við að hreinsa endaparm fyrir aðgerðir
- helstu aðferðir við að hreinsa húðsvæði fyrir aðgerðir.

#### Að loknu námi í áfanganum á nemandi að geta

- umgengist sjúkrastofuna á viðeigandi hátt
- annast daglegan umbúnað sjúkrarúms frá hlið og höfðagafli, bæði þegar það er tómt og þegar sjúklingur er í rúminu
- undirbúið og veitt almenna morgunaðhlyningu
- hirt hár og skegg sjúklunga, snyrt fætur þeirra og neglur
- fylgst með útskilnaði úrgangsefna frá þvag- og meltingarfærum og skráð útskilnað
- framkvæmt bekjugjöf
- tekið hægðasýni og gengið frá því
- undirbúið, framkvæmt og skráð púlstalningu, metið öndun

**Námsgögn:** Kennsluhefti fyrir sjúkraliðanema eftir Önnu Guðríði Gunnarsdóttur

**Myndbönd:** Sýnd verða myndbönd í kennslustund s.s. böðun sjúkra, myndband frá FÁ 1997. Hygiene and personal care.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	<b>Verkleg hjúkrun HJV 103 Kennsluáætlun haustönn 2013</b>	

Vika	Vinnuáætlun	Verkefni
34. – 36.	<b>1.Lota:</b> Kynning, handþvottur, smitgát og starfsstillingar, sjúkrarúm, umbúnaður, umhverfi sjúklings, heimsókn á sjúkradeild, helstu vistarverur og hjálpartæki skoðuð.	Verklegar æfingar. Heimsókn, skýrslu skilað.
37.- 38.	<b>2.Lota:</b> Umbúnaður, lakaskipti frá hlið og höfðalagi, alskipti Lífsmörk mæld og skráð	Verklegar æfingar
39.- 40.	<b>3.Lota:</b> Skyrtuskipti og umbúnaður, persónuleg hirðing, hárbvottur í rúmi,. Sjúklingur aðstoðaður í fót, hjálpað í stól, studdur á göngu og síðan hjálpað upp í rúm. Mælingar á lífsmörkum og skráning þeirra æfð áfram	Verklegar æfingar
41.- 42.	<b>4.lota:</b> Aðstoð við ADL, umbúnaður og legusáravarnir, sjúklingi snúið í rúmi ,fært inn á snúningsskema, böðun, fótabað. Sýkingarvarnir og almennt hreinlæti.	Verklegar æfingar
43.- 44.	<b>5.Lota:</b> Aðstoð við að borða, vökvaskrá, munnhirðing, bekjugjöf, sýnatökur	Verklegar æfingar
45.- 46.	<b>6.Lota:</b> Undirbúningur aðgerðasvæða, farið í sterila hanska og umgengni við sterila hluti, smitgát .	Verklegar æfingar
47.-48.	<b>Lota 7:</b> Upprifjun og æfingar Eyðublöð útfyllt og hjúkrunaraðgerðir færðar inn.	Skriflegur hluti lokamats Verklegt próf

**Kennsla og námsvinna:** Verkin eru kennd með sýnikennslu á myndböndum og /eða á staðnum. Nemendur æfa verkin í 2-4 manna hópum, einn stjórnar verkinu og framkvæmir mest af því, annar aðstoðar, þriðji leikur sjúkling, sá fjórði fylgist með hvort unnið sé rétt.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Skriflegur prófhluti í annarlök, s.s. útfylling eyðublaða og skráning hjúkrunaraðgerða o.fl. í 48. viku.	20%
Verklegt	Verklegt próf	60%
Sjálfsmat	Nemandinn metur námsvinnu sína á önninni í samræmi við markmið áfangans	5%
Verkefni og skráning vinnuferla	Skýrslu skilað eftir skoðunarferð, gátlisti færður yfir unnin verkefni, eyðublöð útfyllt og verkefni Skráning nemandans á námsferli sínum í áfanganum,	10%
Vinna og ástundun	Vinnubrögð, meðferð áhaldna og nýting tíma, umgengni, frágangur á stofu, mæting	5%

**Kennari áskilur sér rétt til breytinga á yfirferð námsefnis.**

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils