


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ	Áfangagæiti Útivist 411	
Síða 1 af 1		

Kennari	Jóhann G. Jóhannsson, Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	JGJ, HÞÓ
----------------	--	---------------	----------

Áfangalýsing: Áfanginn er kenndur á haustönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum göngu- eða hjólaferðum. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir að hefðbundinni stundaskrá líkur. (eftir 16.10) Dagsetningar fyrir ferðirnar verða ákveðnar fyrir annarbyrjun. Nemendur þurfa sjálfir að útvega sér reiðhjól í hjólaferðirnar.

Markmið:

Nemandi:

- Kynnist því hvernig hægt er að nota útivist sem líkamsrækt og skemmtun
- Kynnist gönguleiðum í nágrenni Akureyrar
- Kynnist því hvernig ferðast skal í hóp
- Fræðist um það hvaða útbúnaður er æskilegur í útivistarferðir sem þessar

Áætlun um yfirferð:

Vika	Ferðir	Verkefni
35	Kynningar og undirbúningstími	Miðvikudagur 28/08 kl:16.15 í M-01
36	Gönguferð -Súlur.	Þriðjudagur 3/09 kl:16.30
37	Gönguferð upp á Hlíðarfjall. Harðarvarða.	Þriðjudagur 10/09 kl:16.30
38	Hjólaferð frá VMA.	Þriðjudagur 17/09 kl:16.30
39	Gönguferð VMA - Kjarnaskóg - VMA.	Þriðjudagur 24/09 kl:16.30
40	Gönguferð inn Glerárdal frá VMA	Þriðjudagur 01/10 kl:16.30
41	Val: Hjólaferð eða gönguferð frá VMA	Þriðjudagur 8/10 kl:16.30

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í Innu.

Námsmat og vægi námsþátta:

Nemandi sem líkur fjórum(4) af sex(6) uppsettum ferðum telst hafa staðist áfangann.

Ekki er gefin einkunn í áfanganum einungis hvort nemandi stenst áfangann (S) eða ekki(F).

Nemandi velji sér fatnað í ferðina sem hentar hverju sinni og passi það að vera í skóm sem er gott að ganga í og sem helst halda vatni eða vætu úti. Upplýsingar um hverja ferð verða sendar á nemendapóstinn í VMA.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils