


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 1	SUN411	Kennsluáætlun haustönn 2013

Kennari	Karen Malmquist, karen@vma.is	Sk.st.	KMQ
----------------	-------------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum er lögð áhersla á fjölbreytta og alhliða líkamsþjálfun tengda sundi. Nemandi tekur þátt í verklegum æfingum sem sýna hvernig nýta má sund til líkamsræktar og iðki sund sér til ánægju og skemmtunar.

Áætlun um yfirferð: vikur 35 – 49 sund stundað sér til heilsubótar. ATH hér er átt við vikur skv dagatali eins og það birtist í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Mæting	50%
Frammistaða á önn	50%

Dagsetning: 19.08.2013

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils