


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ	Áfangaheiti ÍþG 152 Kennsluáætlun haust 2013	
Síða 1 af 2		


Nafn Kennara	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
---------------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í blaki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu blaks. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðslukerfi ÍSÍ.

Markmið:

Nemandi

- kunningu að leiðbeina börnum í blaki
- þjálfist í að kenna blak
- þjálfist í kennslu leikfræðinnar
- geti skipulagt þjálfun fyrir börn og unglinga
- þjálfist í að beita flautu og dæma blak
- þekki helstu þjálfunaraðferðir
- taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í blaki
- þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna
- geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag blakþjálfunar

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti ÍÞG 152 Kennsluáætlun haust 2013	

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Bóklegur hluti
34	Boltameðferð	Kynning á námsefninu
35	Boltameðferð-fingurslag	
36	Fleygur	Blakhefti og Krakkablak
37	Uppgjafir - Krakkablak	
38	Skellur	
39	Hávörn	
40	Lágvörn	
41	Leikfræði	Blakhefti skil á einst.verkefninu
42	Spil-nemendaverkefni	
43	Spil- nemendaverkefni	
44	Spil- nemendaverkefni	
45	Spil-nemendaverkefni	Leikfræði- Leikreglur
46	Spil- nemendaverkefni	
47	Spil- nemendaverkefni	Skriflegt verkefni
48	Spil- nemendaverkefni	
49	Blakmót	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Námsmat: Virkni og framfarir nemenda 25%
Ástundun nemenda 10%
Tímaseðill 20% (verklegt og skriflegt)
Einstaklingsverkefni 15%
Verkefni 30% (skriflegt í lok annar)

Kennslugögn: Blakhefti og Krakkablak

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils