


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Heilbrigðisfræði 103 (HBF103) Kennsluáætlun haustönn 2013	


Kennari	Börkur Már Hersteinsson, borkur@vma.is	Sk.st.	BÖR
----------------	--	---------------	-----

Áfangalýsing: Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lifnaðarháttá á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið: Að nemandi skilji hugtakið heilbrigði og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
34.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	
35. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	HV1
36. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefning	
37. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	HV2
38. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	HV3
39. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	HV4
40. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Miðannarpróf
41. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	HV5
42. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	HV6
43. vika	Kafli 11 Barn í vændum	
44 vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglinga	
45. vika	Kafli 13 og 14. Lyf og lyfjanotkun/áfengi	HV7
46-47. vika.	Kafli 18,19 og 20. Líkamlegt hreinlæti, örverur, smit	HV8
48. vika	Upprifjun-undirbúningur	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Heilbrigðisfræði 103 (HBF103) Kennsluáætlun haustönn 2013	

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Próf	Miðannarpróf á miðri önn og lokapróf í desember	30% + 30% = 60%
Verkefni	Heimaverkefni, átta verkefni. Hvert heimaverkefni gildir 5%. Verkefnin verða annað hvort á MOODLE eða afhent í tíma.	8 x 5% = 40%
Annað	Nemandi verður að ná a.m.k. 4,5 í meðaleinkunn úr miðannar- og lokaprófi, og ekki lægra en 3 í hvoru prófi til þess að vetrareinkunn (heimadæmin) gildi til lokaeinkunnar.	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Hægt verður að nálgast glósur úr áfanganum á MOODLE, aðgangsorðið er vmahbf103 (ATH allt litlir stafir).

Dagsetning: 21. ágúst 2013.

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils