


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	BOLXS12 Kennsluáætlun Haustönn 2013	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
35	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
36	Handbolti
37	Fótbolti
38	Skotboltaleikir
39	Frisbee og leikir
40	Fótbolti
41	Bandý
42	Badminton
43	Boccia
44	Fótbolti
45	Kýló
46	Blak
47	Körfubolti
48	Fótbolti
49	"Paintball-skotbolti"

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Dagsetning:


21/8 13

Ólafur Harðvíg Björnsson

Ragnheiður G.

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	BOLXS12 Kennsluáætlun Haustönn 2013	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Ólafur H. Björnsson	Sk.st.	ÓLB
----------------	---------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar

Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum

Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting og vinnusemi		S/F

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.