


| | | |
|-------------------|---|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Útgáfa: 08 | | |
| Dags.: 30.08 2011 | | |
| Höfundur: HRS | | |
| Samþykkt:SHJ | Áfangaheiti Útivist 311 Kennsluáætlun haust 2012 | |
| Síða 1 af 1 | | |

| | | | |
|----------------|---------------------------------------|---------------|----------|
| Kennari | Egill Angantýsson, Hinrik Þórhallsson | Sk.st. | EDA, HÞÓ |
|----------------|---------------------------------------|---------------|----------|

Áfangalýsing: Áfanginn er kenndur á haustönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum göngu- eða hjólaferðum. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir að hefðbundinni stundaskrá líkur. (eftir 16.10) Dagsetningar fyrir ferðirnar verða ákveðnar fyrir annarbyrjun. Nemendur þurfa sjálfir að útvega sér reiðhjól í hjólaferðirnar.

Markmið:

Nemandi:

- Kynnist því hvernig hægt er að nota útivist sem líkamsrækt og skemmtun
- Kynnist gönguleiðum í nágrenni Akureyrar
- Kynnist því hvernig ferðast skal í hóp
- Fræðist um það hvaða útbúnaður er æskilegur í útivistarferðir sem þessar

Áætlun um yfirferð:

| Vika | Ferðir | Verkefni |
|------|--|------------------------------------|
| 34 | Kynningar og undirbúningstími | Miðvikudagur 22/08 kl:16.15 í M-01 |
| 35 | Gönguferð Hrossadalur, Vaðlaheiði. Rúta frá VMA. | Mánudagur 27/08 kl:16.30 |
| 36 | Hamrar-Súlumýrar“Berjaferð” | Miðvikudagur 05/09 kl:16.30 |
| 37 | Gönguferð VMA - Hvammskógur - VMA. | Miðvikudagur 12/09 kl:16.30 |
| 38 | Hjólaferð frá VMA. | Miðvikudagur 19/09 kl:16.30 |
| 39 | Gönguferð inn Glerárdal frá VMA | Miðvikudagur 26/09 kl:16.30 |
| 40 | Val: Hjólaferð eða gönguferð frá VMA | Miðvikudagur 3/10 kl:16.30 |

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í Innu.

Námsmat og vægi námsþátta:

Nemandi sem líkur fjórum(4) af sex(6) uppsettum ferðum telst hafa staðist áfangann.

Ekki er gefin einkunn í áfanganum einungis hvort nemandi stenst áfangann (S) eða ekki(F).

Nemandi velji sér fatnað í ferðina sem hentar hverju sinni og passi það að vera í skóm sem er gott að ganga í og sem helst halda vatni eða vætu úti. Upplýsingar um hverja ferð verða sendar á nemendapóstinn í VMA.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils