

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Áfangaheiti Sund 311 Kennsluáætlun haust 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 1		

Nafn kennara:	Hinrik Þórhallsson		HÞÓ
----------------------	---------------------------	--	------------

Áfangalýsing:

Íafanganum er lögð áhersla á fjölbreytta og alhliða líkamspjálfun tengda sundi. Nemandi tekur þátt í verklegum æfingum sem sýna hvernig nýta má sund til líkamræktar og iðki sund sér til ánægju og skemmtunar.

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
34-48	Sund stundað sér til heilsubótar	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Verklegar æfingar	

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting		50%
Frammistaða á önn		50%

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils