

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Sálfræði 303(SÁL 3036) Kennsluáætlun – Haust 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Friðbjörg Jóhanna Sigurjónsdóttir	FRS
---------	-----------------------------------	-----

Áfangalýsing:

Í áfanganum verður fjallað um hvatir, atferlislífa og hvatræna hegðun, verður unnið með þessi hugtök út frá sálfræðinni. Streita, og allt er varðar streitu (þ.m.t. kvíði) verður tekið ýtarlega fyrir og skoðað út frá einstakling og samfélagi. Megináhersla verður síðan lögð á umræðu um geðheilbrigði og algengustu flokka geðrænna vandamála. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Einnig verða viðhorf gagnvart geðsjúkdómum rædd til þess að ýta undir skilning, virðingu og umburðarlyndi gagnvart geðfötluðum einstaklingum. Fíknir og hvað liggur að baki fíknar verður skoðað frá ólíkum sjónarhornum.

Áfangamarkmið:

Að auka þekkingu og skilning nemenda á streitu og kvíða í daglegu lífi, einkenni og bjargráð.

- Að vekja nemendur til vitundar um geðheilbrigði, geðshræringar og tilfinningasveiflur og leiðir til að viðhalda góðri geðheilsu.
- Að auka þekkingu nemenda á geðrænum kvillum og sjúkdómum, orsökum þeirra, einkennum, afleiðingum og meðferðum.
- Að vekja nemendur til umhugsunar um aðstæður geðfatlaðra, lífsgæði og fordóma gagnvart fólki með geðræn vandamál.

Námsgögn:

Námsefni, eða tilvísanir í það (vefsíður og tímaritsgreinar) verður aðgengilegt á Moodlesvæði áfangans. Kennari mun vísa nemendum á þetta efni eftir þörfum. Í námsefnispakkanum er eftirfarandi efni:

- Atkinson, Atkinson og Hilgard. Sálfræði 2 (kaflar 10, 11, 14, 15 og 16).
- Greinar á vefnum sem tengjast efnisumfjölluninni.
- Verkefni, glærur, glósur og annað efni frá kennara.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Sálfræði 303(SÁL 3036) Kennsluáætlun – Haust 2012	

Áætlun um yfirferð – birt með fyrirvara um breytingar

Vika	Viðfangsefni	Námsmat og vægi
34.vika	Kennsluáætlun og upprifjun hugtaka	
35.vika	Kaflí 10 – Þarfir og hvatir Kaflí 11 - Atferlislavakar og geðshræringar	
36.vika	Kaflí 10 – Þarfir og hvatir Kaflí 11 - Atferlislavakar og geðshræringar	Verkefni 10 % átröskun/ kynhegðun/ ýgi/ geðshræringar
37.vika	Kaflí 14 – Streita og hefting	
38.vika	Kaflí 14 – Streita og hefting	Próf - 15%
39.vika	Heimildaritgerð – kynning og undirbúningur	Verkefni 10 % bjargráð - coping
40.vika	Fíknir	Verkefni 10 % Fíknir – sjúkdómur eða !
41.vika	Kaflí 15 - Afbrigðasálfræði	
42.vika	Kaflí 15 - Afbrigðasálfræði	
43.vika	Kaflí 15 - Afbrigðasálfræði	
44.vika	Kaflí 15 - Afbrigðasálfræði	
45.vika	Kaflí 15 - Afbrigðasálfræði	Verkefni 10 % Geðheilbrigði
46.vika	Kaflí 16 - Meðferðarform	
47.vika	Kaflí 16 - Meðferðarform	Próf – 15%
48.vika	Kynning á heimildaritgerðum	

Námsmat:

Lýsing	Vægi
4. verkefni tengd hugtökum áfangans, hvert um sig 10 %	40%
Heimildaritgerð og kynning á efni hennar	30%
Tímapróf (2 próf sem gilda hvort 15%)	30%

Dagsetning: 20/08 2012

kennari

Brautarstj., fagstj eða staðgengill