

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Líffæra- og lífeðlisfræði 223: Vöðvafræði(LOL223) Kennsluáætlun haustönn 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

Nafn kennara:	Börkur Már Hersteinsson. borkur@vma.is	Sk.stöfun:	BÖR
----------------------	--	-------------------	------------

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
36	Inngangur. Farið verður í áttir líkamans	Tímaverkefni
37	Lífeðlisfræði vöðva. Uppbygging og starfsemi vöðva. Farið verður í uppbyggingu vöðva og vöðvafrumna, samdráttarferlið, orku fyrir vöðvasamdrátt og samvinnu vöðva	Verkefni I (5%)
38	Bein og liðir. Farið verður stuttlega yfir helstu bein og beinaútvexti. Farið verður yfir helstu gerðir liða og fjallað um helstu liði líkamans og hreyfingar þeirra.	Verkefni II (5%)
39-40	Kaflar 2 og 3: Vöðvar í hálsi og búk. Fjallað verður um helstu hálsvöðva, dýpri bakvöðva, magavöðva og öndunarvöðva	Verkefni III (5%)
40-42	Kaflí 4. Vöðvar sem tengjast öxl og upphandlegg. Fjallað verður um helstu vöðva sem hreyfa herðarblað, upphandlegg og framhandlegg	Verkefni IV (5%) Miðannarpróf (10%)
43	Kaflí 5: Vöðvar í framhandlegg. Fjallað verður um helstu vöðva sem hreyfa úlnlið og fingur	
44-46	Kaflí 6 og aðeins úr kafla 2: Vöðvar í mjöðm og læri. Helstu vöðvar sem hreyfa lærlegg og sköflung.	Verkefni V (5%)
47	Kaflí 7: Vöðvar á sköflungi og fæti. Helstu vöðvar sem starfa við ökla og hreyfa fórin	Verkefni VI (5%)
48	Upprifjun fyrir próf	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Áfangalýsing.
Meginmarkmið. Að nemandinn öðlist djúpan skilning á öllum helstu beinagrindarvöðvum líkamans. Nemandinn á að hafa góðan skilning á uppbyggingu vöðvafrumu og helstu atriða í vöðvasamdrætti. Nemandinn á að hafa góðan skilning á staðsetningu, útliti, upptökum, festum og hlutverkum helstu vöðva líkamans ásamt að kunna latínuheiti þeirra.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Líffæra- og lífeðlisfræði 223: Vöðvafræði(LOL223) Kennsluáætlun haustönn 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áfangamarkmið: Að áfanganum loknum á nemandinn að:

- Kunna latnesk nöfn helstu vöðva mannslíkamanns
- Kunna staðsetningu, upptök og festu helstu vöðva líkamanns, bæði yfirborðsvöðva og dýpri vöðva
- Geta gert grein fyrir hvaða vöðvar stuðli að hreyfingu helstu liðamóta líkamans
- Þekkja frumubyggingu beinagrindarvöðva og geta útskýrt samdráttarferilinn til hlítar
- Þekkja samstarf vöðva og mismunandi gerðir vöðvasamdrátta
- Kunna skil á mismunandi tegundum vöðvafrumna
- Geta gert grein fyrir orkubúskap vöðva

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	The Concise Book of Muscle, eftir Chris Jarmey 2003. eða nýrri.
Ljósrit (afhent)	Ljósrit fyrir vinnubók verða afhent í tíma
Annað (t.d. ítarefni)	Gott er að hafa aðgang að öðrum líffærafræði bókum s.s. Principles of Anatomy and Physiology eftir Tortora eða Anatomy Coloring Book eftir Kapit og Elson

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf	50%
Miðannarpróf	Miðannarpróf / Stöðupróf	10%
Frammistaða á önn	Vinnubók	10%
Heimaverkefni.	Í áfanganum verða sex heimaverkefni, annað hvort gerð og skilað á MOODLE eða sem venjulegu blaði. Hvert verkefni gildir 5 % (30% samtals)	30%

ATH: kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun

Hægt verður að nálgast glósur úr áfanganum á MOODLE.

Lykilorðið er [vmalol223](#) (ATH allt litlir stafir).

Dagsetning: 20. ágúst 2012

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils