

|                   |                                                               |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr.: GAT-045      | <b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>                           |  |
| Útgáfa: 08        |                                                               |                                                                                     |
| Dags.: 30.08 2011 |                                                               |                                                                                     |
| Höfundur: HRS     |                                                               |                                                                                     |
| Samþykkt:SHJ      |                                                               |                                                                                     |
| Síða 1 af 2       | <b>Áfangaheiti ÍþG 152</b><br><b>Kennsluáætlun haust 2012</b> |                                                                                     |

|                     |                       |               |     |
|---------------------|-----------------------|---------------|-----|
| <b>Nafn Kennara</b> | Ásdís Sigurvinsdóttir | <b>Sk.st.</b> | ÁSD |
|---------------------|-----------------------|---------------|-----|

**Áfangalýsing:** Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í blaki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu blaks. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðslukerfi ÍSí.

#### **Markmið:**

Nemandi

- kunni að leiðbeina börnum í blaki
- þjálfist í að kenna blak
- þjálfist í kennslu leikfræðinnar
- geti skipulagt þjálfun fyrir börn og unglinga
- þjálfist í að beita flautu og dæma blak
- þekki helstu þjálfunaraðferðir
- taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í blaki
- þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna
- geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag blakþjálfunar

|                   |                                                               |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr.: GAT-045      | <b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>                           |  |
| Útgáfa: 08        |                                                               |                                                                                     |
| Dags.: 30.08 2011 |                                                               |                                                                                     |
| Höfundur: HRS     |                                                               |                                                                                     |
| Samþykkt:SHJ      |                                                               |                                                                                     |
| Síða 2 af 2       | <b>Áfangaheiti ÍþG 152</b><br><b>Kennsluáætlun haust 2012</b> |                                                                                     |

| Vika | Námsefni (verklegur hluti) | Bóklegur hluti                    |
|------|----------------------------|-----------------------------------|
| 34   | Boltameðferð               | Kynning á námsefninu              |
| 35   | Boltameðferð-fingurslag    |                                   |
| 36   | Fleygur                    | Blakhefti og Krakkablak           |
| 37   | Uppgjafir - Krakkablak     |                                   |
| 38   | Skellur                    |                                   |
| 39   | Hávörn                     |                                   |
| 40   | Lágvörn                    |                                   |
| 41   | Leikfræði                  | Blakhefti skil á einst.verkefninu |
| 42   | Spil-nemendaverkefni       |                                   |
| 43   | Spil- nemendaverkefni      |                                   |
| 44   | Spil- nemendaverkefni      |                                   |
| 45   | Spil-nemendaverkefni       | Leikfræði- Leikreglur             |
| 46   | Spil- nemendaverkefni      |                                   |
| 47   | Spil- nemendaverkefni      | Skriflegt verkefni                |
| 48   | Blakmót                    |                                   |

**Námsmat: Virkni og framfarir nemenda 25%**

**Ástundun nemenda 10%**

**Tímaseðill 20% (verklegt og skriflegt)**

**Einstaklingsverkefni 15%**

**Verkefni 30% (skriflegt í lok annar)**

**Kennslugögn: Blakhefti og Krakkablak**

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils