

|                   |                                                               |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr.: GAT-045      | <b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>                           |  |
| Útgáfa: 08        |                                                               |                                                                                     |
| Dags.: 30.08 2011 |                                                               |                                                                                     |
| Höfundur: HRS     |                                                               |                                                                                     |
| Samþykkt:SHJ      |                                                               |                                                                                     |
| Síða 1 af 2       | <b>Áfangaheiti ÍþG 122</b><br><b>Kennsluáætlun haust 2012</b> |                                                                                     |

|                |                        |               |     |
|----------------|------------------------|---------------|-----|
| <b>Kennari</b> | Egill Daði Angantýsson | <b>Sk.st.</b> | EDA |
|----------------|------------------------|---------------|-----|

**Áfangamarkmið:** Markmið áfangans er að veita nemendum undirstöðuþekkingu í handknattleik og búa þau undir leiðbeinendastörf með börnum.

**Námsgögn:** Námsfni aðgengilegt á heimasíðu HSÍ. Ýmis ljósrit hjá kennara.

| Vika | Námsefni (bóklegur hluti)                                | Verkefni             |
|------|----------------------------------------------------------|----------------------|
| 34   | Kynning á áfanganum. Kennslufyrirkomulag.                |                      |
| 35   | Þjálfun barna                                            |                      |
| 36   | Fyrri tími í vikunni bóklegur. Leikir og spil            |                      |
| 37   | Varnaraðferðir                                           | Verklegt próf kynnt  |
| 38   | Styrktaræfingar fyrir handbolta. Sóknarleikur og spil    |                      |
| 39   | Handboltalíkir leikir. Skotæfingar                       |                      |
| 40   | Fyrri tími í vikunni bóklegur. Hraðaupphlaupsæfingar     |                      |
| 41   | Stöðvaþjálfun með bolta. Handboltalíkir leikir.          |                      |
| 42   | Fyrri tími í vikunni bóklegur. Þolþjálfun handboltamanna |                      |
| 43   | Nemendur stjórna tíma                                    | Hópverkefni          |
| 44   | Nemendur stjórna tíma                                    | Hópverkefni          |
| 45   | Nemendur stjórna tíma                                    | Hópverkefni          |
| 46   | Nemendur stjórna tíma                                    | Hópverkefni          |
| 47   | Undirbúningur undir verklegt próf                        | <b>Verklegt próf</b> |
| 48   | Mót á litlum velli. Mót á stórum velli.                  |                      |

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

|                   |                                                               |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Nr.: GAT-045      | <b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>                           |  |
| Útgáfa: 08        |                                                               |                                                                                     |
| Dags.: 30.08 2011 |                                                               |                                                                                     |
| Höfundur: HRS     |                                                               |                                                                                     |
| Samþykkt:SHJ      |                                                               |                                                                                     |
| Síða 2 af 2       | <b>Áfangaheiti ÍþG 122</b><br><b>Kennsluáætlun haust 2012</b> |                                                                                     |

| <b>Annað</b> | <b>Lýsing</b>                    |
|--------------|----------------------------------|
| Hópvinna     | 2 – 3 saman sem sjá um einn tíma |

| <b>Námsmat</b> | <b>Lýsing</b>         | <b>Vægi</b> |
|----------------|-----------------------|-------------|
| Skriflegt      | Próf í lok annar      | 30 %        |
| Verklegt       | Verklegar prófæfingar | 10 %        |
| Mæting         |                       | 40 %        |
| Virkni         |                       | 20 %        |

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skóbúnað sem henta hverjum tíma.  
Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils