


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun haustönn 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

Nöfn kennara: Hannesína Scheving. Hannesina@vma.is


Áfangalýsing:

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarhátta á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembiransóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
34.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni og hópavinna í hverri viku
35.vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
36.vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefning	
37.vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Kafli 1-3
38. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
39. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
40. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Kafli 4-6
41. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
42. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
43. vika	Kafli 11 Barn í vændum	Kafli 7-10
44. vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga	
45. vika	Kafli 13. Lyf og lyfjanotkun	Kafli 11-13
46. vika.	Verkefnavinna	
47. vika	Verkefnaflutningur nemenda	
48. vika	Upprifjun-undirbúningur f. próf	
49. vika	Próf hefjast	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Heilbrigðisfræði HBF 103	Kennsluáætlun haustönn 2012

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigrid Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinna	Eftir yfirferð hvers kafla vinna nemendur verkefni í fámennum hópum.
	Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	40% lokapróf	40%
Annarprófi	30% Annarpróf 20% verkefni	30% 20%
Frammistaða á önn	10% mæting, þátttaka og vinnusemi	10%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi og annarprófi (40%) og skila 20% verkefni	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils