

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Áfangaheiti BOLXS12 Kennsluáætlun haust 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HÞÓ
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting og vinnusemi		S/F

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Áfangaheiti BOLXS12 Kennsluáætlun haust 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
34	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
35	Kíló.
36	Fótbolti
37	Handbolti
38	Svif og leikir
39	Fótbolti
40	Bandý
41	Fótbolti
42	Boccia
43	Fótbolti
44	Handbolti
45	Skotboltaleikir
46	Körfubolti
47	Fótbolti
48	Blak

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Verkefni:

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils