


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	Sálfræði 303 (SÁL3036) Haustönn 2010	

Kennari	Guðjón Eyjólfsson Hermann Jón Tómasson	Sk.st.	GUE HTÓ
----------------	---	---------------	------------

Áfangalýsing:

Í áfanganum afbrigðasálfræði verða kynntar helstu kenningar um hvatir, atferliskveikjur og tilfinningar. Einnig verður fjallað um streitu, streitupól og lögð er áhersla á að nemendur þekki einkenni streitu sem og áhrif hennar á heilsu. Nemendum er ætlað að meta eigin streitu og skoða leiðir sem ætlaðar eru til þess að draga úr neikvæðum áhrifum hennar. Einnig verður hugtakið geðheilbrigði skoðað og forvarnir í geðheilbrigðismálum ræddar. Farið verður í helstu flokkunarkerfi og algengustu flokka geðrænna vandamála. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Einnig verða viðhorf gagnvart andlega fötluðum rædd til þess að ýta undir skilning, virðingu og umburðarlyndi gagnvart þessum einstaklingum.


Áfangamarkmið:

- Að auka þekkingu og skilning nemenda á mismunandi orsökum hegðunar.
- Að auka þekkingu og skilning nemenda á frávíkshögðun.
- Að vekja nemendur til vitundar um leiðir til að draga úr kvíða og streitu og viðhalda góðri geðheilsu.
- Að vekja nemendur til umhugsunar um aðstæður geðfatlaðra og fordóma gagnvart fólki með geðræn vandamál.

Námsgögn:

Tegund	Námsgögn (Nafn bókar og nánari lýsing á kennslugögnum)
Kennslubók	Atkinson, Atkinson og Hilgard. Sálfræði 2 (kaflar 10, 11, 14, 15 og 16)*
	Glærur kennara.
	Annað efni sem kennari vísar til í tímum, t.d. vefsíður og tímaritsgreinar.

*Ljósrit af þessum köflum verður til sölu á skrifstofu VMA.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	Sálfræði 303 (SÁL3036) Haustönn 2010	

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni	Verkefni
34. vika	10. kafli	
35. vika	10. -11. kafli	
36. vika	11. kafli	
37. vika	Verkefnavika	Kaflapróf 1
38. vika	14. kafli	
39. vika	14. kafli	
40. vika	Verkefnavika	Kaflapróf 2
41. vika	15. kafli	
42. vika	15. kafli	
43. vika	Verkefnavika	Nemendafyrirlestrar
44. vika	15. kafli	Kaflapróf 3
45. vika	16. kafli	Nemendafyrirlestrar
46. vika	16. kafli	Nemendafyrirlestrar
47. vika	Upprifjun og samantekt	Kaflapróf 4
48. vika	Upprifjun og samantekt	

Námsmat:

Lýsing	Vægi
Skriflegt lokapróf*	50%
Kaflapróf	20%
Minni verkefni, mætingar og þátttaka (virkni)	10%
Hópverkefni (nemendafyrirlestur)	20%
*Nemendur þurfa að fá 5 á lokaprófi til að aðrir námsmatsþættir gildi	

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils