



Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Sambykkt: HJS		
Síða 1 af 2	<b>Starfsnám íþróttir ÍBS 112</b>	<b>Kennsluáætlun haust 2010</b>

<b>Nafn kennara:</b>	<b>Ólafur H. Björnsson</b>	<b>Sk.stöfun:</b>	<b>ÓLB</b>
----------------------	----------------------------	-------------------	------------

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Verkefni
33	Kynning á áfanganum. Kennsluáætlun. Leikir	
34	Kynning á áfanganum. Kennsluáætlun Dæmatímar	
35	Kennsla (Hópurinn)	
36	Kennsla (Hópurinn)	
37	Kennsla (Hópurinn)	
38	Kennsla Frístund	
39	Kennsla Frístund	
40	Kennsla Frístund	
41	Kennsla Frístund	
42	Kennsla Frístund	
43	Kennsla Frístund	
44	Kennsla Frístund	
45	Kennsla Frístund	Skýrsla
46	Kennsla Frístund	Skýrsla
47	Til ráðstöfunar	
48	Til ráðstöfunar	

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

### Áfangalýsing:

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS	<b>Starfsnám íþróttir ÍBS 112</b> <b>Kennsluáætlun haust 2010</b>	
Síða 2 af 2		

Áfanginn er ætlaður til að undirbúa nemendur fyrir þjálfun barna á aldrinum 5-9 ára hjá íþróttafélögum og/eða í íþróttaskóla/frístundaskóla fyrir sama aldurshóp. Nemendur vinna í hópum og skipuleggja og sjá um æfingar/hreyfingu, undir handleiðslu kennara, fyrir leikskólabörn og yngstu bekki nokkurra grunnskóla á Akureyri. Æfingaáætlun og kennsla er metin á tímabilinu

#### Áfangamarkmið:

Nemandi

- Þjálfist í að leiðbeina börnum á aldrinum 5 – 9 ára.
- Þjálfist í áætlanagerð
- Geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag þjálfunar
- Geri sér grein fyrir hlutverki þjálfara sem fyrirmyndar

#### Námsmat:

Verklegt	Æfingakennsla á önninni	70 %
Verkefni/Skýrsla	Verkefni unnin á önninni og skýrsla um æfingakennsluna	20%
Tímaseðlar	Gerð tímaseðla í sambandi við æfingakennsluna	10%

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Ljósrit	Ýmis ljósrit afhent á önninni
Verklegar æfingar	Verklegar æfingar í Grunnskólum Akureyrar. 2. bekkur (vistun) Leikskólar

#### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils