


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Sambýkkt: HJS		
Síða 1 af 3	Heilbrigðisfræði 103	Kennsluáætlun haustönn 2010

Nöfn kennara: Inga Björg Ólafsdóttir (IBÓ) Netfang: inga@vma.is

Áfangalýsing:


Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarháttanna á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir.

Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
33.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni og hópavinna í hverri viku
34. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
35. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefling	
36. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Kafli 1-3
37. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
38. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
39. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Kafli 4-6
40.vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
41. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
42. vika	Kafli 11 Barn í vændum	Kafli 7-10
43. vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga	
44. vika	Kafli 13. Lyf og lyfjanotkun	Kafli 11-13
45. vika	Verkefnavinna	
46-47. vika.	Verkefnaflutningur nemenda.	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Sampykkt: HJS		
Síða 2 af 3	Heilbrigðisfræði 103	Kennsluáætlun haustönn 2010


Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. 1. útgáfa 2003. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigrid Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur.
Tímarit	
Myndbönd	E.t.v. ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinna	Eftir yfirferð hvers kafla vinna nemendur verkefni í fámennum hópum. Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Próf á önn tvö	50%
Verkefni	25% heilbrigðisfræðsla og fyrirlestur úr kafla bókar 20% verkefni	25% 20%
Skyndipróf		
Frammistaða á önn	5% mæting, þátttaka og vinnusemi	5%
Munnlegt		
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr annarprófum (50%) og skila 25% heilbrigðisfræðsluverkefninu/ fyrirlestri	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010	Heilbriðisfræði 103 Kennsluáætlun haustönn 2010	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 3 af 3		

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils