



Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	Dans DNS 311	Kennsluáætlun haustönn 2010

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Verkefni
34	Kynning. Komast af stað.	
35	Hreyfing við tónlist	
36	Dans sem hreyfing. Mism. taktur	
37	Gömlu dansarnir	
38	Gömlu dansarnir	
39	Þjóðdansar	
40	Dansleikir	
41	Swing/rokk	
42	Swing	
43	Línudans	
44	Salsa	
45	Salsa	
46	Eitt og annað	
47	Ýmsir dansar	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegund	Námsgögn
Ljósrit (afhent)	Nokkur ljósrit með danslýsingum
Verklegar æfingar	Ípróttafatnaður og skór

Námsmat	Vægi
Mæting	50 % Fjarv.einkunn: 0-1 fjarv.stig=10, 2 fjarv.stig=9, 3 fjarv.stig=8, 4 fjarv.stig=7, 5 fjarv.stig=6, 6 fjarv.stig=5
Virgni og vinnusemi í tímum	50%

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010	Dans DNS 311 Kennsluáætlun haustönn 2010	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áfangalýsing:

Tekið er fyrir hreyfing við tónlist og fjölbreyttir dansar , bæði íslenskir og erlendir. Dansar sem teknir verða fyrir eru m.a. gömlu dansarnir, þjóðdansar, línudans, swing, salsa o.fl. Hentar vel fyrir bæði stráka og stelpur.Áfanginn er kenndur einu sinni í viku í þreksal VMA.

Markmið:

Nemandi

- kynnist fjölbreyttum dönsum bæði „nýrri“ dönsum og dönsum sem eru hluti af menningu
- taki þátt í og iðki fjölbreytta dans og hreyfingu við tónlist.
- taki þátt í dönsum sem sýna hvernig nýta má dans sem líkams- og heilsurækt.
- taki þátt í dönsum og leikjum sem stuðla að jákvæðum samskiptum.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils