

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ	Bolti BOLXS12 Kennsluáætlun haustönn 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st	JGJ
		.	

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting og vinnusemi		S/F

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ	Bolti BOLXS12 Kennsluáætlun haustönn 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
33	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
34	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
35	Fótbolti
36	Handbolti
37	Svif og leikir
38	Skotboltaleikir
39	Bandý
40	Fótbolti
41	Boccia
42	Skotboltaleikir
43	Handbolti
44	Körfubolti
45	Blak
46	Fótbolti
47	Blak
48	Fótbolti

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils