


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 1	SUN411	Kennsluáætlun haustönn 2011

Kennari	Karen Malmquist	Sk.st.	KMQ
----------------	-----------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Áhersla er lögð á sund sem líkamsrækt/hreyfingu. Einnig er boðið upp á þjálfun í sundtækni fyrir þá sem vilja. Áfanginn er kenndur í Sundlaug Akureyrar, tvisvar í viku kl. 7.20 á morgnana.

Markmið: Nemandi þjálfist í tækni sunnaðferða og iðki sund sér til ánægju og skemmtunar.

Námsmat og vægi námsþátta: Einkunn byggir á mætingu þar sem mætingarskylda er 80%.

Einkunn reiknast sem hér segir: 80%-82% = 5. 83%-86% = 6. 87%-90% = 7. 91%-93% = 8. 94%-96% = 9. 97%-100% = 10.

Annað: Nemendur eru undanskildir frá mætingu fari frost undir -8°C. Sé nemandi veikur ber honum að senda kennara tölvupóst, karen@vma.is. Nemendum er heimilt að mæta í laugina þegar hún opnar, 6:45, kennari kemur um kl 7. Á mánudögum þurfa nemendur að finna sér pláss í lauginni til að synda, þá daga eru æfingar hjá Sundfélaginu Óðni. Á miðvikudögum höfum við brautir 5 og 6 í stærri lauginni; nemendum er þó heimilt að synda í minni lauginni sem er heitari.

Dagsetning: 18.08.2011

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils