


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 1	Útivist ÚTI 411 Kennsluáætlun haustönn 2011	

Kennari	Ólafur H. Björsson, Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	ÓLB, HPÓ
----------------	--	---------------	----------

Áfangalýsing: Áfanginn er kenndur á haustönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum göngu- eða hjólaferðum. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir að hefðbundinni stundaskrá líkur. (eftir 16.10) Dagsetningar fyrir ferðirnar verða ákveðnar fyrir annarbyrjun. Nemendur þurfa sjálfir að útvega sér reiðhjól í hjólaferðirnar.

Markmið:

Nemandi:

- Kynnist því hvernig hægt er að nota útivist sem líkamsrækt og skemmtun
- Kynnist gönguleiðum í nágrenni Akureyrar
- Kynnist því hvernig ferðast skal í hóp
- Fræðist um það hvaða útbúnaður er æskilegur í útivistarferðir sem þessar

Áætlun um yfirferð:

Vika	Ferðir	Verkefni
34	Kynningar og undirbúningstími	Þriðjudagur 23/08 kl:16.15 í M-01
34	Gönguferð Hrossadalur, Vaðlaheiði. Rúta frá VMA.	Föstudag 26/08 kl:13.30
35	Gönguferð VMA - Hvammskógur - VMA	Miðvikudagur 31/08 kl:16.30
36	Hamrar-Súlumýrar. "Berjaferð"	Þriðjudagur 06/09 kl:16.30
38	Hjólaferð frá VMA.	Fimmtudagur 22/09 kl:16.30
39	Gönguferð inn Glerárdal frá VMA	Miðvikudagur 28/09 kl:16.30
40	Val: Hjólaferð eða gönguferð frá VMA	Þriðjudagur 04/10 kl:16.30

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í Innu.

Námsmat og vægi námsþátta:

Nemandi sem líkur fjórum(4) af sex(6) uppsettum ferðum telst hafa staðist áfangann.

Ekki er gefin einkunn í áfanganum einungis hvort nemandi stenst áfangann (S) eða ekki(F).

Nemandi velji sér fatnað í ferðina sem hentar hverju sinni og passi það að vera í skóm sem er gott að ganga í og sem helst halda vatni eða vætu úti. Upplýsingar um hverja ferð verða sendar á nemendapóstinn í VMA.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils