


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ	<b>Áfangameiti SKY 101</b> <b>Kennsluáætlun Vorönn 2011</b>	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

<b>Kennari</b>	<b>Anna Sigrún Rafnsdóttir – Námskeið I (11., 12. og 13. okt )</b> <b>Anna Sigrún Rafnsdóttir – Námskeið II (18., 19. og 20. okt)</b> <b>Anna Sigrún Rafnsdóttir – Námskeið II (1., 2. og 3. nóv)</b> <b>Námskeiðin eru frá kl. 17-21 í M01</b>	<b>Sk.st.</b>	
----------------	--	---------------	--

### Áfangalýsing

Fjallað er um fjóra grunnþætti skyndihjálpar, Tryggja öryggi, fyrsta skoðun, kalla á aðstoð og veita skyndihjálpar. Endurlífgun, bóklegr og verkleg. Farið er í helstu blæðingar, lost og viðbrögð við lostástandi. Teknar eru fyrir helstu tegundir sára, umbúðir og sárabindi. Farið er í helstu orsakir bruna, flokkun brunasára og skyndihjálpar við bruna. Helstu höfuð, háls og hryggáverkum eru gerð skil ásamt brjóst kvið og mjaðmaáverkum. Einnig er farið í beina liðamóta og vöðvaáverka. Kennt er að spelka útlími með áverka. Farið er í bráða sjúkdóma, eitranir, bit og stungur. Fjallað er um viðbrögð við kali og ofkælingu og háaska af völdum hita. Farið er í björgun og flutning einstaklinga af slysstað.

### Meginmarkmið


Að nemandi öðlist nauðsynlega þekkingu og færni til þess að geta hjálpað slösuðum og/eða bráðveikum einstaklingum þar til hjálpar fagfólks tekur við.

### Áfangamarkmið

Að loknu námi í áfanganum á nemandi að

- þekkja þá hugmyndafræði sem skyndihjálpar byggir á
- þekkja og geta framkvæmt mat og skoðun á slösuðum einstaklingum
- kunna að bregðast við yfirvofandi lostástandi
- geta brugðist rétt við dauðadái
- þekkja og geta beitt hjartahnoði þegar það á við
- þekkja og geta beitt blástursmeðferð þegar hún á við
- þekkja og geta metið helstu tegundir sára
- þekkja aðferðir til að meta brunasár og kunna að bregðast við bruna
- þekkja helstu höfuð, háls, og hryggáverka og geta veitt skyndihjálpar við slíkum áverkum
- þekkja helstu brjóst, kvið, og mjaðmaáverka og geta brugðist við þeim
- þekkja helstu beina, liðamóta, og vöðvaáverka og geta veitt skyndihjálpar við slíkum áverkum
- kunna að spelka brot/tognanir
- geta veitt skyndihjálpar við bráðum sjúkdómum
- þekkja helstu forvarnir við kali, ofkælingu og ofhitnun og geta veitt viðeigandi skyndihjálpar við slíkum áverkum

Vika	Námsefni (bóklegr hluti)	Verkefni
------	--------------------------	----------

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	<b>Áfangaheiti SKY 101 Kennsluáætlun Vorönn 2011</b>	

1 dagur	<b>Kynning + kennsluáætlun</b>
1 dagur	<b>Kynning á starfsemi Rauða Kross. Inngangur. Aðgerðir á vettvangi. Skoðun og mat</b>
1 dagur	<b>Verkleg æfing í skoðun og mat</b>
1 dagur	<b>Endurlífgun – bókleg</b>
2 dagur	<b>Endurlífgun verkleg</b>
2 dagur	<b>Blæðing og lost, Sár-umbúðir og sárabindi Sýna blóð á gangstétt.</b>
2 dagur	<b>Brunasár</b>
2 dagur	<b>Höfuð háls og hryggáverkar. Brjóst-,kvið-og mjaðmagrindaráverkar – bóklegt og verklegt</b>
3 dagur	<b>Beina-,liðamóta og vöðvaáverkar. Spelkun útlíma</b>
3 dagur	<b>Bráðir sjúkdómar. Eitranir. Bit og stungur.</b>
3 dagur	<b>Kal og ofkæling, út í nokkrar mín.</b>
3 dagur	<b>Háski af völdum hita</b>
3 dagur	<b>Björgun og flutningur</b>
3 dagur	<b>Próf</b>

<b>Tegund</b>	<b>Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)</b>
Bækur	<i>Skyndihjálpar og endurlífgun : Þú getur hjálpað þegar á reynir /Reykjavík:Rauði kross Íslands, 2007.</i>
Myndbönd	Efni tengt einstökum köflum Myndbönd af Youtube um endurlífgun
Verklegar æfingar	Verklegar æfingar tengt einstökum köflum

<b>Námsmat</b>	<b>Lýsing</b>	<b>Vægi</b>
Skriflegt	Krossaspurningar	100%
	Nemandi þarf að ná einkunini 5 til að ná áfanganum og mæta 100% í allar kennslustundir. Nemandi sem nær einkunninni 7 eða hærri getur sótt um skírteini til Rauða krossins og þurfa nemendur sjálfir að nálgast þessi skírteini. Leiðbeinendur sjá um að koma upplýsingum um nemendur til Rauða kross Íslands.	

#### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils