


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Sambýkkt: HJS		
Síða 1 af 2	<b>ÍÞG 152</b>	<b>Kennsluáætlun Haustönn 2011</b>


<b>Nafn Kennara</b>	Ásdís Sigurvinsdóttir	<b>Sk.st.</b>	ÁSD
---------------------	-----------------------	---------------	-----

**Áfangalýsing:** Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í blaki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu blaks. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðslukerfi ÍSÍ.

#### **Markmið:**

Nemandi

- kunningu að leiðbeina börnum í blaki
- þjálfist í að kenna blak
- þjálfist í kennslu leikfræðinnar
- geti skipulagt þjálfun fyrir börn og unglinga
- þjálfist í að beita flautu og dæma blak
- þekki helstu þjálfunaraðferðir
- taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í blaki
- þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna
- geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag blakþjálfunar

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Sambýkkt: HJS		
Síða 2 af 2	<b>ÍÞG 152</b>	<b>Kennsluáætlun Haustönn 2011</b>

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Bóklegur hluti
34	Boltameðferð	Kynning á námsefninu
35	Boltameðferð-fingurslag	
36	Fleygur	Blakhefti og Krakkablak
37	Uppgjafir - Krakkablak	
38	Skellur	
39	Hávörn	
40	Lágvörn	
41	Leikfræði	Blakhefti skil á einst.verkefninu
42	Spil	
43	Spil- nemendaverkefni	
44	Spil- nemendaverkefni	
45	Spil-nemendaverkefni	Leikfræði- Leikreglur
46	Spil- nemendaverkefni	
47	Spil- nemendaverkefni	Skriflegt verkefni
48	Blakmót	

**Námsmat: Virkni og framfarir nemenda 25%**  
**Ástundun nemenda 10%**  
**Tímaseðill 20% (verklegt og skriflegt)**  
**Einstaklingsverkefni 15%**  
**Verkefni 30% (skriflegt í lok annar)**

**Kennslugögn: Blakhefti og Krakkablak**

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils