


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010	<b>Heilbrigðisfræði HBF103</b> <b>Kennsluáætlun haustönn 2011</b>	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

**Nöfn kennara:**

María Albína Tryggvadóttir (MAL) Netfang: [maria@vma.is](mailto:maria@vma.is)

**Áfangalýsing:**

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarháttanna á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir.


Kembirannsóknir kynntar.

**Áfangamarkmið:**

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
34.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar	Tímaverkefni og hópavinna í hverri viku
34. vika	Kafli 2 Gætum að heilsunni	
35. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefning	
35-36. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Kafli 1-3
36-37. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
38. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
39. vika	Kafli 7 Slysavarnir. Annarpróf	
40.vika	Kafli 13	Kafli 4-7
41. vika	Kafli 17	
42. vika	Kafli 19	Kafli 13, 17, og 19
43. vika	Kafli 20	Kafli. 20
44. vika	Annar próf og verkefnavinna	
45-46. vika	Verkefnavinna	
46-48. vika	Verkefnavinna og verkefnaflutningur nemenda	

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS	<b>Heilbrigðisfræði HBF103</b>	
Síða 2 af 2		

Tegund	Námsgögn
Bækur	<b>Líf og heilsa.</b> Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Myndbönd	E.t.v. ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinna	Mikið lagt upp úr samvinnunámi þar sem nemendur vinna í litlum hópum að námsefninu.
Verkefni:	Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur. Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	2 Próf á önn. Ekki lokapróf í desember.	50%
Verkefni	25% Verkefni úr kafla bókar (3-4. hluti bókar) 20% Verkefni	25% 20%
Frammistaða á önn	5% Mæting, þátttaka og vinnusemi 15 fjarvistarstig gefa 0 fyrir mætingu.	5%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr hvoru annarprófi (50%) og skila og kynna 25% verkefni.	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

#### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils