



Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS	<b>DNS 311 Dans</b> <b>Kennsluáætlun haustönn 2011</b>	
Síða 1 af 2		

<b>Kennari</b>	Ólafur H. Björnsson	<b>Sk.st.</b>	ÓLB
----------------	---------------------	---------------	-----

Vika	Námsefni ( <i>verklegur hluti</i> )	Verkefni
34	Kynning	
35	Dansleikir	
36	Gömlu dansarnir (Vals-polka-skottís-Vínarkrús-ræll)	
37	Gömlu dansarnir (Vals-polka-skottís-Vínarkrús-ræll)	
38	Cha cha cha	
39	Cha cha cha	
40	Swing	
41	Swing	
42	Línudans	
43	Samba-Mambo-Tango	
44	Jive/rock	
45	Jive/rock	
46	Salsa	
47	Salsa	
48	Ýmsir dansar	

Tegund	Námsgögn
Ljósrit (afhent)	Nokkur ljósrit með danslýsingum
Verklegar æfingar	Íþróttafatnaður og skór sem ekki eru of stamir. (ekki útiskór!)

Námsmat	Vægi
Mæting	50 % Fjarv.einkunn: 0-1 fjarv.stig=10, 2 fjarv.stig=9, 3 fjarv.stig=8, 4 fjarv.stig=7, 5 fjarv.stig=6, 6 fjarv.stig=5
Vinnusemi í tímum	50%

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010	<b>DNS 311 Dans Kennsluáætlun haustönn 2011</b>	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

### Áfangalýsing:

Tekið er fyrir hreyfing við tónlist og fjölbreyttir dansar , bæði íslenskir og erlendir. Dansar sem teknir verða fyrir eru m.a. gömlu dansarnir, þjóðdansar, línudans, swing, salsa, jive/rock, aðrir samkvæmisdansar o.fl. Áfanginn hentar vel fyrir bæði stráka og stelpur. Áfanginn er kenndur einu sinni í viku í þreksal VMA.

### Markmið:

Nemandi

-kynnist fjölbreyttum dönsum bæði „nýrri“ dönsum og dönsum sem eru hluti af okkar menningu

-taki þátt í og iðki fjölbreyttan dans og hreyfingu við tónlist.

-taki þátt í dönsum sem sýna hvernig nýta má dans sem líkams- og heilsurækt.

-taki þátt í dönsum og leikjum sem stuðla að jákvæðum samskiptum.

### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils