


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	<b>BOL 411</b> <b>Kennsluáætlun haust 2011</b>	

<b>Kennari</b>	Hinrik Þórhallsson, Ásdís Sigurvinsdóttir, Jóhann Gunnar Jóhannsson	<b>Sk.st.</b>	HPÓ, ÁSD, JGJ
----------------	---------------------------------------------------------------------	---------------	---------------

### Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaiþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

### Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

#### Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

#### Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

#### Þekkingarsvið

- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

### Námsmat og vægi námsþátta:


Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting		100 %
Vinnusemi	Vegur heildareinkunn upp eða niður	+/-

### Einkunnarskali fyrir bol.

<b>0 – 1 fjarvistarstig = 10</b>
<b>2 fjarvistarstig = 9</b>
<b>3 fjarvistarstig = 8</b>
<b>4 fjarvistarstig = 7</b>
<b>5 fjarvistarstig = 6</b>
<b>6 fjarvistarstig = 5</b>

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	<b>BOL 411</b> <b>Kennsluáætlun haust 2011</b>	

### Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
34	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
35	Svif og bandý
36	Fótbolti
37	Handbolti
38	Fótbolti
39	Handbolti
40	Fótbolti
41	Bandý
42	Fótbolti
43	Körfubolti
44	Fótbolti
45	Körfubolti
<b>46</b>	Blak
47	Fótbolti
48	Blak

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils