


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ	Útivist 301	
Síða 1 af 2	Kennsluáætlun Vorönn 2015	

Kennari	Ásdís Sigurvinsdóttir, Birna Baldursdóttir	Sk.st.	ÁSD, BBA
----------------	--	---------------	----------

Áfangalýsing:

Áfanginn er kenndur á vorönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum vetrinum. M.a. verða farnar skíðaferðir í Hlíðarfjall og ferðir í skautahöllina. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir hefðbundna stundarskrá. **Kostnaður:** Nemendur greiða dagskort í Hlíðarfjall sem við fáum á góðum afslætti. Einnig greiða nemendur fyrir leigu á skíðum/skautum ef þörf er á.

Markmið:

noti útivist til líkams- og heilsuræktar


- taki þátt í mismunandi útivistarferðum sem tengjast vetrartímanum
- leysi af hendi verkefni sem stuðlar að líkamsrækt í nánasta umhverfi og úti í náttúrunni
- iðki líkams- og heilsurækt sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í útivistarferðum sem stuðla að jákvæðum samskiptum og samvinnu
- tileinki sér þekkingu um fatnað og útbúnað fyrir vetrarferðir
- tileinki sér helstu reglur og öryggisatriði viðkomandi íþróttagreinar

Áætlun um yfirferð:

Hver ferð tekur ca. 2 klst. Mæting í skíðaskála kl:16.45

Dagsetning	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
13. janúar	Fundur 16.15 stofa M-01	Farið yfir kennsluáætlun
16. janúar	Ferð í skautahöllina	Skautar
30. janúar	Ferð í skautahöllina	Skautar
4. febrúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
25. febrúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
25 .mars	Gönguferð	Útivistarföt
15.apríl	Gönguferð	Útivistarföt
Ef ferð fellur niður vegna veðurs, verður farið næsta miðvikudag á eftir kl:16.45	Skilaboð verða á upplýsingaskjá og á VMA pósti ef einhverjar breytingar verða sama dag og ferð er fyrirhuguð.	

Námsmat og vægi námsþátta:

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Útivist 301	
	Kennsluáætlun Vorönn 2015	

Námsmat	Lýsing
Verklegt	Settar eru upp 6 útivistarferðir á önninni og fara nemendur að minnsta kosti <u>4 ferðir</u> . Nemendur sem ná 4 ferðum eða fleiri fá staðið (S) en nemendur sem fara færri ferðir en 4 fá fall (F)

Dagsetning: 13.01.2015

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils