


Nr.: GÁT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags: 30.08.2011	Áfangahæiti LOS192	Kennsluáætlun Vorönn 2015
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 1		

Kennari	Íris Ragnarsdóttir	Sk.st.	IRA
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum Lífstíll og snyrting verður leitast við að kynna nemendum mikilvægi þess að hlúa að sjálfum sér. Þar verður fjallað um almenna umhirðu líkamans, daglegt hreinlæti, líkamsþjálfun og næringu. Kennt verður um andlitssnyrtingu, snyrtivörugerð, förðun, hár og tísku.

Nemendur æfa sig í meðferð snyrtivara fyrir andlit, hendur, fætur og hár. Fjallað verður um lífsstíl og val nemenda á honum, s.s. markmið menntunar, samskipti, mataræði, áhugamál, starfsvettvang, fjármál, menningu og framkoma.

Markmið: Að nemendur verði færir um að taka sjálfstæðar ákvarðanir er varða þá sjálfa og læri að hlúa að heilsu sinni bæði líkamlega og andlega.

Að nemendur verði meðvitaðir um hreinlæti sitt og framkomu.

Námsgögn: ýmis gögn frá kennara og eigin snyrtivörur

Áætlun um yfirferð: Kennari fer m.a. yfir sjálfsmynd, samskipti, holla og heilsusamlega næringu, hreyfingu, hvíld, hreinlæti, snyrtingu, öryggi og kynheilbrigði. Nemendur leysa skrifleg og verkleg verkefni. Farið verður út úr skólanum í hinar ýmsu heimsóknir

Verkefni: Skrifleg og verkleg verkefni frá kennara, virkni og framkoma.

Námsmat og vægi námsþátta:

Virgni, framkoma og hegðun	30%
Verkefni í tímum	20%
Kynning	20%
Lokaverkefni	30%

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils