

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti ÍþG 112 Kennsluáætlun Vor 2015	

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HÞÓ
----------------	---------------------------	---------------	------------

Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSí. Einnig taka nemendur dómarapróf frá KSÍ.

Áfangamarkmið: Nemandi kunni að leiðbeina börnum í knattspyrnu, þjálfist í að kenna knattækni, þjálfist í kennslu leikfræðinnar, kunni að skipuleggja þjálfun fyrir börn og unglinga, þjálfist í að beita flautu og dæma knattspyrnu, þekki helstu þjálfunaraðferðir, taki þátt í fjölbreyttum tækni og leikæfingum í knattspyrnu, þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna, geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag knattspyrnuþjálfunar.

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni. Bogin.
2	Kynning + kennsluáætlun Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara Knattspyrnuþjálfun barna. Skipulag þjálfunar- áætlanagerð, gerð tímaseðla	Frjálst val
3	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak. Bogin.	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak
4	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni. Bogin.	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni
5	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
6	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
7	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
8	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
9	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
10	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
11	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
12	Bóklegt: Mini knattspyrna- þjálfun barna 7 á mót 7. Leikfræði. Hlutverk þjálfarans. Knattspyrnutækni. Þjálfraði – Grunnur að þjálfun þrekbáttaNæringarfræði fyrir knattspyrnufólk. Vikuáætlun – Ársáætlun.	Æfingakennsla nem.
13	Æfingakennsla nem. Bogin. Próf Knattspyrnulög.	Æfingakennsla nem.
14	Páskar	Páskar
15	Páskar. Æfingakennsla nem. Bogin.Bogin.	Páskar. Mót og dómgæsla.
16	Æfingakennsla nem. Bogin..Bogin.	Mót og dómgæsla.
17	Æfingakennsla nem. Bogin. Próf úr kennsluefni KSÍ	Bogin.
18-19	Upprifjun. Bogin.	Bogin.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		
Áfangaheiti ÍþG 112 Kennsluáætlun Vor 2015		

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	KSÍ 1 Moodle
Tímarit	Bókasafn VMA. Success in SOCCER. Your ultimate coaching education resource.
Myndbönd	Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til. Moodle
Verklegar æfingar	Bogin
Annað (t.d. ítarefni)	Kennslu og æfingaskrá fyrir barna og unglingaþjálfun í knattspyrnu. KSÍ 1995 Markvörðurinn tekið saman af Guðna Kjartanssýni 1982

Annað	Lýsing
Hópvinnu	Vinna tveir og tveir saman að gerð tímaseðla og kennslu

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Próf úr kennsluefni KSÍ	20%
	Leikreglur-Dómarapróf	10%
Frammistaða á önn	Þátttaka og vinnusemi	20%
Verklegt	Tímaseðill, kennsla nemenda og dómgæsla	50%
Annað		

Ef starfsmaður sér tækifæri til umbóta á skólastarfsemi eða nauðsyn á forvörnum lætur hann gæðastjóra vita með tölvupósti

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils