


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	<b>Heilbrigðisfræði HBF 103</b> <b>Kennsluáætlun vorönn 2015</b>	
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

**Nafn kennara:** Hannesína Scheving. (HAN) [hannesina@vma.is](mailto:hannesina@vma.is)


### Áfangalýsing:

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði ásamt forvörnum og áhrif lífnaðarháttanna á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

### Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og hverjar forvarnir eru og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
2.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni í hverri viku
3. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
4. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefling	
5. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	
6. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
7. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
8. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Annarpróf
9. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
10. vika	Kafli 9 og 10 Kynferðilog kynlíf og getnaðarvarnir	
11.vika	Kafli 11. Barn í vændum	
12.vika	Kafli 12-13-16. Forvarnarstarf meðal barna og unglunga.	
13. vika	Forvarnarstarf lyf og fíkniefni	
14. vika	Páskafri	
15. vika	Kafli 19. Örverur- Verkefnaflutningur nemenda	
16. vika	Kafli 20. Smit og útbreiðsla og fyrirbyggjandi aðgerðir	

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	<b>Heilbrigðisfræði HBF 103</b> <b>Kennsluáætlun vorönn 2015</b>	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

17. Vika	Kafli 22. Smitsjúkdómar	
18. vika	Upprifjun og undirbúningur fyrir próf	
19. vika	Próf hefjast	

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

Tegund	Námsgögn
Bækur	<b>Líf og heilsa.</b> Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.

Annað	Lýsing
Hópvinnna	2-3. á önn vinna nemendur verkefni í hópavinnu.  Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf og eitt annarpróf	40% og 20%
Verkefni	10% fyrirlestur og ein 20% ritgerð	10% 20%
Frammistaða á önn	Mæting, þátttaka og vinnusemi og tímaverkefnaskil	10%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi (50%) og skila 20% ritgerð og fyrirlestri 10%	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils