


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti Bol 301 Kennsluáætlun Vorönn 2015	

Kennari	Hinrik Þórhallsson, Jóhann Gunnar Jóhannsson, Birna Baldursdóttir	Sk.st.	HPÓ, JGJ, BBA
----------------	---	---------------	---------------

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið: Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi


Þekkingarsvið

- tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
4	Fótbolti
5	Handbolti
6	Fótbolti
7	Bandý
8	Fótbolti
9	Körfubolti
10	Fótbolti
11	Körfubolti
12	Bandý
13	Blak
14	Páskafri
15	Fótbolti
16	Blak
17	Bandý
18	Fótbolti

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti Bol 301 Kennsluáætlun Vorönn 2015	

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting	Mæting í tíma	50%
Vinnusemi	Vinnusemi í tímum	50%

Einkunnarskali fyrir bol.

0 – 1 fjarvistarstig = 10
2 fjarvistarstig = 9
3 fjarvistarstig = 8
4 fjarvistarstig = 7
5 fjarvistarstig = 6
6 fjarvistarstig = 5

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils