



Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti ÍþG 112 Kennsluáætlun Vor 2014	

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HPÓ
----------------	---------------------------	---------------	------------

Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSÍ. Einnig taka nemendur dómaraþróf frá KSÍ.

Áfangamarkmið: Nemandi kunni að leiðbeina börnum í knattspyrnu, þjálfist í að kenna knattækni, þjálfist í kennslu leikfræðinnar, kunni að skipuleggja þjálfun fyrir börn og unglinga, þjálfist í að beita flautu og dæma knattspyrnu, þekki helstu þjálfunaraðferðir, taki þátt í fjölbreyttum tækni og leikæfingum í knattspyrnu, þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna, geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag knattspyrnuþjálfunar.

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni. Bogin.
2	Kynning + kennsluáætlun Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara Knattspyrnuþjálfun barna. Skipulag þjálfunar- áætlanagerð, gerð tímaseðla	Frjálst val
3	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak. Bogin.	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak
4	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni. Bogin.	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni
5	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
6	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
7	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
8	Mini knattspyrna- þjálfun barna 7 á móti 7. Leikfræði. Hlutverk þjálfarans. Knattspyrnutækni. Þjálfraði – Grunnur að þjálfun þrekbátta	Æfingakennsla nem.
9	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
10	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
11	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
12	Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk. Vikuáætlun – Ársáætlun.	Opnir dagar.
13	Æfingakennsla nem. Bogin.	Æfingakennsla nem.
14	Mót og dómgæsla. Bogin.	Mót og dómgæsla.
15	Mót og dómgæsla. Bogin.	Mót og dómgæsla.
16	Páskar	Páskar
17	Páskar	Bogin.
18-19	Upprifjun. Bogin. Próf	Bogin.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambykkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti ÍÞG 112 Kennsluáætlun Vor 2014	

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	KSÍ 1 Moodle
Tímarit	Bókasafn VMA. Success in SOCCER. Your ultimate coaching education resource.
Myndbönd	Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til. Moodle
Verklegar æfingar	Bogin
Annað (t.d. ítarefni)	Kennslu og æfingaskrá fyrir barna og unglingsþjálfun í knattspyrnu. KSÍ 1995 Markvörðurinn tekið saman af Guðna Kjartanssýni 1982

Annað	Lýsing
Hópvinna	Vinna tveir og tveir saman að gerð tímaseðla og kennslu

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf. Leikreglur-Dómarapróf	40%
Frammistaða á önn	Þátttaka og vinnusemi	20%
Verklegt	Tímaseðill, kennsla nemenda og dómgæsla	40%
Annað		

Ef starfsmaður sér tækifæri til umbóta á skólafseminni eða nauðsyn á forvörnum lætur hann gæðastjóra vita með tölvupósti

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils