

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	Öldrunarhjúkrun (Hjú 203) Kennsluáætlun Vorönn 2014	
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari: Hannesína Scheving. Netfang hannasch@vma.is

Áfangalýsing:

1. Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þætti sem móta hana.
2. Heilbrigðislöggjöfin og lög um félagslega þjónustu eru kynnt.
3. Viðhorf nemanda og aldraðra sjálfra til öldrunar eru skoðuð.
4. Helstu kenningar um öldrun eru raktar og hvernig þær móta aðgerðir stjórnvalda í öldrunarmálum. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri.
5. Lögð er áhersla á heilsuefningu og lífsgæði aldraðra.
6. Helstu heilsufarsvandamálum aldraðra og viðeigandi hjúkrun eru gerð skil.
7. Fjallað er um ofbeldi gegn öldruðum.
8. Kynntur verður tilgangur og notkun RAI-mats (raunverulegur aðbúnaður íbúa), vistunarmats og viðurkenndrar hjúkrunarskráningar.
9. Fjallað er um lífslok og þau tengd siðfræðilegri umræðu. Fjallað er um mismunandi siðvenjur við lífslok.

Meginmarkmið:

Að nemandi viti hvernig hægt er að efla heilbrigði og virkni aldraðra og auka lífsgæði þeirra. Að nemandi sé fær um að hjúkra öldruðum á heildrænan hátt í umhverfi þeirra innan og utan stofnana.

Áfangamarkmið: Að loknu námi í áfanganum á nemandi að:

- geta gert grein fyrir þeim líkamlegu, andlegu og félagslegu breytingum sem fylgja hækkandi aldri
- geta skýrt mismunandi hliðar aldurshugtaksins
- geta skýrt frá helstu kenningum um öldrun og tengt þær félagslegum úrræðum aldraðra
- geta gert grein fyrir lögbundnum réttindum aldraðra samkvæmt heilbrigðislöggjöfinni
- geta gert grein fyrir viðhorfum sínum og samfélagsins til aldraðra og helstu áhrifaþátta
- geta útskýrt mikilvægi þverfaglegar samvinnu í öldrunarþjónustu
- geta gert grein fyrir áhrifum breytinga á aðstæðum og umhverfi á líðan aldraðra
- þekkja helstu áhrifaþætti í heilbrigði aldraðra svo sem félagslega virkni, hreyfingu, hvíld, mataræði og andlega vellíðan
- geta gert grein fyrir helstu þáttum sem hafa áhrif á lífsgæði aldraðra
- þekkja algengustu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða
- geta sagt frá aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsbjargargetu og aðstæður aldraðra
- þekkja til viðurkenndrar hjúkrunarskráningar
- geta útskýrt mikilvægi virðingar og sjálfsákvörðunarréttar hins deyjandi
- geta skilgreint tilgang líknandi meðferðar
- þekkja til kenninga um sorgarferlið
- geta gert grein fyrir mismunandi siðvenjum eftir trúarbrögðum við andlát
- geta útskýrt reglur sem gilda um andlát í heimahúsi

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	Öldrunarhjúkrun (Hjú 203) Kennsluáætlun Vorönn 2014	
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Námsgögn:

Kennslubækur: Efni frá Nínu Þóru Rafnsdóttur (2003) *Öldrunarhjúkrun* (sett á Moodle)

Annað kennsluefni: Greinar og glósur frá kennara á vefnum (Moodle).

Myndböndin : Hugarhvarf – Lífið heldur áfram eftir heilabilun og Umönnun látinna og aðhlynning aðstandenda

Náms- og skoðunarferðir ef aðstæður leyfa.

Áætlun um yfirferð:

Vika 2 Almenn kynning

Vika 3 Öldrunarbreytingar

Vika 4 – 6 Lífshættir og félagsleg staða aldraðra, helstu bjargráð

Vika 7 Vistun á stofnun, (Skoðunarferðir, félagsstarf aldraðra).

Vika 8 Vistun á stofnun, (Vettvangsferðir) Hjúkrun hjartasjúklinga

Vika 9 Hjúkrun aldraðra hjartasjúklinga

Vika 10 Hjúkrun helftarlamaðra.

Vika 11-13 Hjúkrun aldraðra heilabilaðra sjúklinga

Vika 14-15 Viðbrögð við lífslokum og heimsókn í höfðakapellu

Vika 16-17 Páskafrí

Vika 18 Undirbúningur fyrir próf.

Vika 19 Próf hefjast

Námsmat og vægi námsþátta:

Verkefni og ritgerð: **3-4** stutt verkefni **10%**. Ritgerð **20%**

Aðrir þættir í námsmati: Lokapróf í maí gildir **50%** af lokaeinkunn

Annarpróf: 1. Annarpróf um miðja önn. **20%**

Nemandi þarf að ná lágmarkseinkunn 4,5 út úr lokaprófinu til aðrir þættir verði reiknaðir með í lokaeinkunn.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils