


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti BOLXS12 Kennsluáætlun Vorönn 2014	

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
----------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaiþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 lóki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið


- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting		50%
Vinnusemi		50%

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti BOLXS12 Kennsluáætlun Vorönn 2014	

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Upphitunarleikir og handbolti
4	Upphitunarleikir og fótbolti
5	Skotboltaleikir og handbolti
6	Svif og leikir
7	Upphitunarleikir og fótbolti
8	Upphitunarleikir og bandý
9	Badminton
10	Boccia, skotboltaleikir
11	Upphitunarleikir körfubolti
12	Kýló
13	Blak
14	Upphitunarleikir og körfubolti
15	Ýmiskonar boltaleikir
16	Páskar
17	Paintball leikur
18	Valfrjáls leikur

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Verkefni:

Dagsetning: 07/01 2014

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils