


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	<b>Áfangaheiti Bol 401</b> <b>Kennsluáætlun Vorönn 2014</b>	

<b>Kennari</b>	Ólafur H. Björnsson, Jóhann Gunnar Jóhannsson	<b>Sk.st.</b>	ÓLB, JGJ
----------------	---	---------------	----------

### Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

**Markmið:** Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

#### Líkams- og heilsurækt

- Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

#### Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi


#### Þekkingarsvið

- tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

### Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Handbolti
4	Fótbolti
5	Handbolti
6	Fótbolti
7	Bandý
8	Fótbolti
9	Körfubolti
10	Fótbolti
11	Körfubolti
12	Fótbolti
13	Blak
14	Fótbolti
15	Blak
<b>16</b>	<b>Páskafri</b>
17	Fótbolti
18	Fótbolti

**Athugið:** Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	<b>Áfangaheiti Bol 401</b> <b>Kennsluáætlun Vorönn 2014</b>	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

### Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting	Mæting í tíma	50%
Vinnusemi	Vinnusemi í tímum	50%

### Einkunnarskali fyrir bol.

<b>0 – 1 fjarvistarstig = 10</b>
<b>2 fjarvistarstig = 9</b>
<b>3 fjarvistarstig = 8</b>
<b>4 fjarvistarstig = 7</b>
<b>5 fjarvistarstig = 6</b>
<b>6 fjarvistarstig = 5</b>

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Dagsetning: 07/01 2014

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils