

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2		
Áfangaheiti LOS1924		
Kennsluáætlun vorönn 2013		

Kennari	Íris Ragnarsdóttir	Sk.st.	IRA
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum Lífstíll og snyrting verður leitast við að kynna nemendum mikilvægi þess að hlúa að sjálfum sér. Þar verður fjallað um almenna umhirðu líkamans, daglegt hreinlæti, líkamsþjálfun og næringu. Kennst verður um andlitssnyrtingu og förðun, nemendur æfa sig í meðferð snyrtivara fyrir andlit, hendur, fætur og hár. Fjallað verður um lífsstíl og val nemenda á honum, s.s. markmið menntunar, mataræði, áhugamál, starfsvettvang, fjármál, menningu og listir.

Markmið: Að nemandinn læri að huga vel að líkama og sál, bera virðingu fyrir sjálfum sér og umhverfi sínu.

Námsgögn: Ýmis gögn frá kennara og eigin snyrtivörur

Verkefni: Nokkur verkefni frá kennara yfir önnina, skil á starfsumsókn og ferilskrá.

Mikilvægt er að mæta í alla tíma og vera virk í tímum þar sem það gildir 50% af lokaekunn.

Námsmat og vægi námsþátta:

Verkefni frá kennara	30%
Mæting	30%
Virgni og frammistaða á önn	20%
Starfsumsókn og ferilskrá	20%

Áætlun um yfirferð:

10.jan	Kennsluáætlun afhent og kynnt, umræður um efni áfangans.
17.jan	Líkamsumhirða og framkoma
24.jan	Hár: umhirða hárs og léttar greiðslur
31.jan	Förðun: umhirða húðar og förðun. Nemendur mæta með þær snyrtivörur sem þeir eiga til og nota.
07.feb	Hár, förðun og tíska.
14.feb	Vetrarfrí

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		
Áfangaheiti LOS1924		
Kennsluáætlun vorönn 2013		

21.feb	Líkaminn: hreyfing og mataræði
28.feb	Líkaminn: hugur og sál
07.mars	Sápugerð
14.mars	Nám. Hvað er í boði?
21.mars	Vinnustaðarheimsóknir sem tengjast starfsumsóknunum
28.mars	Skírdagur
04.apríl	Starfsumsóknir og ferilskrár. Nemendur byrja að búa til sína starfsumsókn og ferilskrá
11.apríl	Hver er ég og ber ég virðingu fyrir sjálfri mér? Sjálfsmynd, áhugamál, útlit, vinkonur og fjölskyldan. Skil á ferilskrár og starfsumsókn
18.apríl	Fjármál
25.apríl	Sumardagurinn fyrsti

Annað: Viðtalstími kennara á fimmtudögum frá 12:15-12:45 í síma: 891-6252

Netfang kennara ira@vma.is

Dagsetning: _____

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils