


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ	Áfangaheiti ÍP G 112 Kennsluáætlun Vor 2013	
Síða 1 af 2		

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HPÓ
----------------	---------------------------	---------------	------------


Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSÍ. Einnig taka nemendur dómarapróf frá KSÍ

Áfangamarkmið

Nemandi

- 1 - kunni að leiðbeina börnum í knattspyrnu
- 2 - þjálfist í að kenna knattækni
- 3 - þjálfist í kennslu leikfræðinnar
- 4 - kunni að skipuleggja þjálfun fyrir börn og unglínga
- 5 - þjálfist í að beita flautu og dæma knattspyrnu
- 6 - þekki helstu þjálfunaraðferðir
- 7 - taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í knattspyrnu
- 8 - þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna
- geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag knattspyrnuþjálfunar

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
2	Kynning + kennsluáætlun	Frjálst val
3	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak
4	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni
5	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Æfingakennsla nem.
6	Knattspyrnuþjálfun barna	Æfingakennsla nem.
7	Mini knattspyrna- þjálfun barna 7 á móti 7	Æfingakennsla nem.
8	Leikfræði	Æfingakennsla nem.
9	Skipulag þjálfunar- áætlanagerð, gerð tímaseðla	Æfingakennsla nem.
10	Hlutverk þjálfarans. Knattspyrnutækni	Æfingakennsla nem.
11	Þjálfraði – Grunnur að þjálfun þrekþátta	Æfingakennsla nem.
12	Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk	Æfingakennsla nem.
13	Þáskar	
14	Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk	Æfingakennsla nem.
15	Vikuáætlun – Ársáætlun. Hópavinna	Æfingakennsla nem
16	Vikuáætlun – Ársáætlun. Hópavinna	Æfingakennsla nem.
17	Vikuáætlun – Ársáætlun. Hópavinna	Æfingakennsla nem.
18	Upprifjun	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambýkkt:SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti ÍÞG 112 Kennsluáætlun Vor 2013	

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	KSÍ 1 Moodle
Tímarit	Bókasafn VMA. Success in SOCCER. Your ultimate coaching education resource.
Myndbönd	Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til. Moodle
Verklegar æfingar	Íþróttahöll
Annað (t.d. ítarefni)	Kennslu og æfingaskrá fyrir barna og unglingsþjálfun í knattspyrnu. KSÍ 1995 Markvörðurinn tekið saman af Guðna Kjartanssýni 1982

Annað	Lýsing
Hópvinna	Vinna tveir og tveir saman að gerð tímaseðla og kennslu

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf	50%
Frammistaða á önn	Þátttaka og vinnusemi	15%
Verklegt	Tímaseðill og kennsla nemenda	15%
Annað	Leikreglur-Dómarapróf	20%

Ef starfsmaður sér tækifæri til umbóta á skólafseminni eða nauðsyn á forvörnum lætur hann gæðastjóra vita með tölvupósti

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils