

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 3	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun vorönn 2013	

Nöfn kennara: Hannesína Scheving. hannesina@vma.is

Áfangalýsing:

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarhátta á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
2.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni í hverri viku
3. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
4. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefling	
5. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Kafli 1-3
6. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
7. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
8. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Kafli 4-6
9. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
10. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
11. vika	Kafli 11 Barn í vændum	Kafli 7-10
12. vika 14-15 vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga Páskafri	
15. vika	Kafli 13 og 14. Lyf og lyfjanotkun/áfengi	Kafli 11-13
16. vika	Kafli 18,19 og 20. Líkalegt hreinlæti, örverur, smit	
17. vika	Verkefnaflutningur nemenda	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 3	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun vorönn 2013	

18. vika	Upprifjun-undirbúningur f. próf	
19. vika	Próf hefst	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinnu	2-3. á önn vinna nemendur verkefni í hópavinnu.
	Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf og 1 annarpróf	40% og 20%
Verkefni	10% fyrirlestur og 1. 20% verkefni	10% 20%
Frammistaða á önn	Mæting, þátttaka og vinnusemi	10.00%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi (50%) og skila 20% Verkefni og fyrirlestri 10%	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils