


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ	Sund401	
Síða 1 af 2	Kennsluáætlun vorönn 2012	

Kennari	Karen Malmquist, karen@vma.is	Sk.st.	KMQ
----------------	-------------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Áhersla er lögð á sund sem líkamsrækt/hreyfingu. Einnig er boðið upp á þjálfun í sundtækni fyrir þá sem vilja. Áfanginn er kenndur í Sundlaug Akureyrar, tvisvar í viku kl. 7.20 á morgnana.

Markmið: Nemandi þjálfist í tækni sunndaðferða og iðki sund sér til ánægju og heilsubótar.

Námsmat og vægi námsþátta: Einkunn byggir á mætingu þar sem mætingarskylda er 80%.

Einkunn reiknast sem hér segir:

80%-82% = 5.

83%-86% = 6.

87%-90% = 7.

91%-93% = 8.

94%-96% = 9.


97%-100% = 10.

Annað: Nemendur eru undanskildir frá mætingu fari frost undir -8°C. Sé nemandi veikur ber honum að senda kennara tölvupóst, karen@vma.is. Nemendum er heimilt að mæta í laugina þegar hún opnar, 6:45, kennari kemur um kl 7. Á mánudögum þurfa nemendur að finna sér pláss í lauginni til að synda, þá daga eru æfingar hjá Sundfélaginu Óðni. Á miðvikudögum höfum við brautir 5 og 6 í stærri lauginni; nemendum er þó heimilt að synda í minni lauginni sem er heitari.

Dagsetning: 04.01.2012

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Sund401 Kennsluáætlun vorönn 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils