

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	SKY101	
	Kennsluáætlun vorönn 2012	

Kennari	Anna Sigrún Rafnsdóttir	Sk.st.	
----------------	-------------------------	---------------	--

Áfangalýsing:

Fjallað er um aðgerðir á vettvangi, skoðun og mat. Endurlífgun, bókleg og verkleg. Farið er í helstu blæðingar, lost og viðbrögð við lostástandi. Teknar eru fyrir helstu tegundir sára, umbúðir og sárabindi. Farið er í helstu orsakir bruna, flokkun brunasára og skyndihjálpi við bruna. Helstu höfuð, háls og hryggáverkum eru gerð skil ásamt brjóst kvið og mjaðmaáverkum. Einnig er farið í beina liðamóta og vöðvaáverka. Kennt er að spelka útlími með áverkum. Farið er í bráða sjúkdóma, eitranir, bit og stungur. Fjallað er um viðbrögð við kali og ofkælingu og háska af völdum hita. Farið er í björgun og flutning einstaklinga af slysstað.

Markmið:

Að nemandi öðlist nauðsynlega þekkingu og færni til þess að geta hjálpað slösuðum og/eða bráðveikum einstaklingum þar til hjálpi fagfólks tekur við.

Að loknu námi í áfanganum á nemandi að:

- þekkja þá hugmyndafræði sem skyndihjálpi byggir á
- þekkja og geta framkvæmt mat og skoðun á slösuðum einstaklingum
- geta brugðist rétt við dauðadái
- þekkja og geta beitt hjartahnoði þegar það á við
- þekkja og geta beitt blástursmeðferð þegar hún á við
- þekkja og geta metið helstu tegundir sára
- þekkja aðferðir til að meta brunasár og kunna að bregðast við bruna
- þekkja helstu höfuð, háls, og hryggáverka og geta veitt skyndihjálpi við slíkum áverkum
- þekkja helstu brjóst, kvið, og mjaðmaáverka og geta brugðist við þeim
- þekkja helstu beina, liðamóta, og vöðvaáverka og geta veitt skyndihjálpi við slíkum áverkum
- kunna að spelka brot/tognanir
- geta veitt skyndihjálpi við bráðum sjúkdómum
- þekkja helstu forvarnir við kali, ofkælingu og ofhitnun og geta veitt viðeigandi skyndihjálpi við slíkum áverkum.

Tegund	•Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	•Skyndihjálpi og endurlífgun : Þú getur hjálpað þegar á reynir /Reykjavík: Rauði kross Íslands, 2007.
Myndbönd	•Efni tengt einstökum köflum
Verklegar æfingar	•Verklegar æfingar tengt einstökum köflum

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	SKY101	
	Kennsluáætlun vorönn 2012	

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
1 dagur	Kynning + kennsluáætlun
1 dagur	Kynning á starfsemi Rauða Kross. Inngangur. Aðgerðir á vettvangi. Skoðun og mat
1 dagur	Endurlífgun – bókleg
2 dagur	Endurlífgun verkleg
2 dagur	Blæðing og lost, Sár-umbúðir og sárabindi Sýna blóð á gangstétt.
2 dagur	Brunasár
2 dagur	Höfuð háls og hryggáverkar. Brjóst-,kvið-og mjaðmagrindaráverkar – bóklegt og verklegt
3 dagur	Beina-,liðamóta og vöðvaáverkar. Spelkun útlíma
3 dagur	Bráðir sjúkdómar. Eitranir. Bit og stungur.
3 dagur	Kal og ofkæling, út í nokkrar mín.
3 dagur	Háski af völdum hita
3 dagur	Björgun og flutningur
3 dagur	Próf

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Krossasurningar	100,00%
	Nemandi þarf að ná einkunninni 5 til að ná áfanganum og mæta 100% í allar kennslustundirnar. Nemandi sem nær einkunninni 7 eða hærri getur sótt um skírteini til Rauða krossins og þurfa nemendur sjálfir að nálgast þessi skírteini. Leiðbeinendur sjá um að koma upplýsingum um nemendur til Rauða kross Íslands.	

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils