

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Áfangaheiti ÚTI 401 Kennsluáætlun Vor 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Ásdís Sigurvinsdóttir, Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	ÁSD, HÞÓ
----------------	---	---------------	----------

Áfangalýsing:

Áfanginn er kenndur á vorönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum vetrinum. Farnar. verða skíðaferðir í Hlíðarfjall og ferð í Skautahöllina ásamt gönguferð. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennslan fer fram á virkum dögum eftir hefðbundna stundarskrá (eftir 16.10). .
Kostnaður: Nemendur greiða dagskort í Hlíðarfjall sem við fáum á góðum afslætti. Einnig greiða nemendur fyrir leigu á skíðum/skautum ef þörf er á

Markmið:

noti útivist til líkams- og heilsuræktar

- taki þátt í mismunandi útivistarferðum sem tengjast vetrartímanum
 - leysi af hendi verkefni sem stuðlar að líkamsrækt í nánasta umhverfi og úti í náttúrunni
 - iðki líkams- og heilsurækt sér til ánægju og skemmtunar
 - taki þátt í útivistarferðum sem stuðla að jákvæðum samskiptum og samvinnu
 - tileinki sér þekkingu um fatnað og útbúnað fyrir vetrarferðir
- tileinki sér helstu reglur og öryggisatriði viðkomandi íþróttagreinar

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	Áfangaheiti ÚTI 401 Kennsluáætlun Vor 2012	
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Hver ferð tekur ca. 2 klst.

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
Vika 2 (12.01)	Fundur 16.15 stofa M01	
Vika 3 (19.01)kl.16.30	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði/sleðar
Vika 4 (26.01)kl.16.30	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði/sleðar
Vika 5 (2.02)kl.16.30	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði/sleðar
Vika 6 (9.02)kl.16.30	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði/sleðar
Vika 7 (17.02) kl.13-16	Ferð í skautahöllina	Skautar
Vika 16 (17.04) 16.30	Göngu og/eða hjólaferð	Gönguferð/hjólaferð
Ef ferð fellur niður vegna veðurs verður farið næsta þriðjudag á eftir kl. 16.30	Skilaboð verða á upplýsingaskjá og á VMA pósti ef einhverjar breytingar verða sama dag og ferð er fyrirhuguð.	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing
Verklegt	Settar eru upp 6 útivistarferðir á önninni og fara nemendur að minnsta kosti 4 ferðir. Nemendur sem ná 4 ferðum eða fleiri fá staðið (S) en nemendur sem fara færri ferðir en 4 fá fall (F)

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils