Kennari	Hermann Jón Tómasson	Sk.st.	HTÓ

Áfangalýsing:

Í áfanganum verður fjallað um hvatir, atferlisvaka, hegðun og tilfinningar með áherslu á frávikshegðun. Fjallað verður um hvatræna hegðun eins og át og kynhegðun. Rætt verður um tilfinningar og áhrif þeirra á hegðun og streita sérstaklega skoðuð í þessu samhengi. Jafnframt verður rýnt í orsakir ofbeldishegðunar. Megináhersla verður síðan lögð á umræðu um geðheilbrigði og algengustu flokka geðrænna vandamála. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Einnig verða viðhorf gagnvart andlega fötluðum rædd til þess að ýta undir skilning, virðingu og umburðarlyndi gagnvart geðfötluðum einstaklingum.

Áfangamarkmið:

- Að auka þekkingu og skilning nemenda á mismunandi orsökum hegðunar almennt og frávikshegðunar sérstaklega.
- Að vekja nemendur til vitundar um leiðir til að draga úr kvíða og streitu og viðhalda góðri geðheilsu.
- Að auka þekkingu nemenda á geðrænum vandamálum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum.
- Að vekja nemendur til umhugsunar um aðstæður geðfatlaðra og fordóma gagnvart fólki með geðræn vandamál.

Námsgögn:

Námsefni, eða tilvísanir í það (vefsíður og tímaritsgreinar) verður aðgengilegt á Moodlesvæði áfangans. Kennari mun vísa nemendum á þetta efni eftir þörfum. Í námsefnispakkanum er eftirfarandi efni:

- Atkinson, Atkinson og Hilgard. Sálfræði 2 (kaflar 10, 11, 14, 15 og 16).
- Greinar á vefnum sem tengjast efnisumfjölluninni.
- Verkefni, glærur og glósur kennara.
- Annað efni.

Áætlun um yfirferð:

Vika	Viðfangssefni	Nemendur skila
2. vika	Kennsluáætlun og upprifjun grundvallarhugtaka	
3. vika	1. Efnisþáttur - Hvatir	Verkefni 1
4. vika	1. Efnisþáttur - Hvatir	Verkefni 2
5. vika	2. Efnisþáttur - Tilfinningar	Verkefni 3
6. vika	2. Efnisþáttur - Tilfinningar	Verkefni 4
7. vika	2. Efnisþáttur - Tilfinningar	Verkefni 5
8. vika	Heimildaritgerð - kynning og undirbúningur	Tímapróf 1
9. vika	3. Efnisþáttur - Geðræn vandamál	Verkefni 6
10. vika	3. Efnisþáttur - Geðræn vandamál	Verkefni 7
11. vika	3. Efnisþáttur - Geðræn vandamál	Verkefni 8
12. vika	3. Efnisþáttur - Geðræn vandamál	Verkefni 9
13. vika	4. Efnisþáttur - Fíkn	Verkefni 10
14. vika	Páskaleyfi	
15. vika	4. Efnisþáttur - Fíkn	Tímapróf 2
16. vika	Kynning á heimildaritgerðum	Ritgerð og kynningu
17. vika	Kynning á heimildaritgerðum	Ritgerð og kynningu
18. vika	Uppgjör og samantekt	

Námsmat:

Lýsing	Vægi
Verkefni annarinnar (10 verkefni sem gilda 4% hvert)	40,00%
Heimildaritgerð og kynning á efni hennar	30,00%
Tímapróf (2 tímapróf sem gilda 15% hvort)	30,00%

Dagsetning: 05-01-2012

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils