

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	LOS 1924 Kennsluáætlun vorönn 2012	

Kennari	Harpa Birgisdóttir	Sk.st.	HAR
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum verður nemendum kynnt mikilvægi almennar umhirðu líkamans, daglegs hreinlætis og framkomu. Einnig verður fjallað um líkamspjálfun og mataræði. Kennd undistaða andlitsnyrtingar og munu nemendur æfa sig í meðferð snyrtivara fyrir andlit, hendur, fætur og hár. Fjallað verður um lífstíl og val nemenda á honum, s.s. markmið menntunar, áhugamál og menningu, uppbyggingu góðrar sjálfsmyndar og heilbrigði bæði á sál og líkama.

Markmið: Að nemendur verði færir um að taka sjálfstæðar ákvarðanir er varða þá sjálfa og læri að hlúa að heilsu sinni bæði líkamlega og andlega. Að nemendur verði meðvitaðir um hreinlæti sitt og framkomu.

Námsgögn: ýmis gögn frá kennara og eigin snyrtivörur.

Verkefni: Tímaverkefni frá kennara er 8 talsins og gildir hvert þeirra 5%. Ekkert lokapróf er í þessum áfanga, því er mikilvægt að nemendur vinni samviskusamlega að verkefnum, mæti vel og séu virkir í tímum.

Námsmat og vægi námsþátta:

Verkefni frá kennara	40%,
Mæting	30%
Virkni og frammistaða á önn	20%
Sjálfsmat	10%

Annað: Viðtalstími kennara er á fimmtudögum frá kl:12.50- 13:15 í C02.

Netfang: harpa@vma.is.

Kennsluáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	LOS 1924 Kennsluáætlun vorönn 2012	
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

12.jan	Kennsluáætlun afhent og kynnt, umræður um efni áfangans.
19.jan	Almenn líkamsumhirða og framkoma. Tímaverkefni 1. Hárþvottur og umhirða hárs.
26.jan	Sjálfsmynd. Tímaverkefni 2. Andlitshreinsun og förðun.
02.feb	Kvikmyndir og tíska. Viðhorf til kvenna. Tímaverkefni 3.
09.feb	Framkoma og ferilskrá .
16.feb	Samskipti kynjanna, jafnrétti og kynlíf. Tímaverkefni 4. Handsnyrting.
23.feb	Vetrarfrí.
01.mars	Lífstíll og viðhorf. Tímaverkefni 5. Heimsókn í leikhús ,nemendur fara í spunaleiki á sviði.
08.mars	Unnið í sjálfsmati. Gildir 10% af lokaekunn. Vinnustaðaheimsókn/ Hlíðarfjall.
15.mars	Mataræði. Tímaverkefni 6. Líkamspjálfun.
22mars	Andleg líðan. Nudd.
29.mars	Leikhúsförðun. Fótsnyrting.
12.apríl	Fæðuóþol og ofnæmi. Tímaverkefni 7. Mat á áfanganum.
19.apríl	Sumardagurinn fyrsti.
26.apríl	Strákar umræða og fl. Tímaverkefni 8. Lærðu að greiða þér. Léttar greiðslur.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils