


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	<b>Heilbrigðisfræði HBF 103</b> <b>Kennsluáætlun vorönn 2012</b>	

**Nöfn kennara:**

María Albína Tryggvadóttir (MAL) Netfang: [maria@vma.is](mailto:maria@vma.is)

**Áfangalýsing:**

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarhátta á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembiranssóknir kynntar.


**Áfangamarkmið:**

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
2.-6./7. vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent Kafli 1 til 6	Tímaverkefni og hópavinna í hverri viku
6./7.-12. vika	Kafli 7, 13, 17, 19, 20, 21.	
13. vika	Verkefnavinna – eða tekinn einn tími í viku í 3 vikur.	
14-15. vika	Páskafrí	
115-17. vika	Verkefnaflutningur nemenda. Annarpróf.	

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

Tegund	Námsgögn
Bækur	<b>Líf og heilsa.</b> Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Tímarit	
Myndbönd	E.t.v. ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2	<b>Heilbrigðisfræði HBF 103</b>	<b>Kennsluáætlun vorönn 2012</b>

Annað	Lýsing
Hópvinna	Mikið lagt upp úr samvinnunámi þar sem nemendur vinna í litlum hópum að námsefninu.
Verkefni:	Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur. Verkefni unnin í tíma í hóp og einstaklingsverkefni.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	2 próf á önn (25% hvort). Ef ekki er mætt í bæði annarprófin á önn tekur nemandi eitt lokapróf í mai úr öllu efninu (sem gildir þá 50%).	50%
Verkefni	25% Verkefni úr kafla bókar (3-4. hluti bókar) 20% verkefni	25% 20%
Skyndipróf		
Frammistaða á önn	5% mæting, þátttaka og vinnusemi.	5%
Munnlegt		
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr hvoru annarprófi (50%) og skila og kynna 25% verkefnið.	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

**Dagsetning:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils