



Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	DNS 401 Dans Kennsluáætlun vorönn 2012	

Kennari	Ólafur H. Björnsson	Sk.st.	ÓLB
----------------	---------------------	---------------	-----

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Verkefni
1	Kynning	
2	Fellur niður	
3	Gömlu dansarnir (Vals-polka-skottís-Vínarkrús-ræll)	
4	Gömlu dansarnir (Vals-polka-skottís-Vínarkrús-ræll)	
5	Gestakennari	
6	Cha cha cha	
7	Cha cha cha	
8	Swing	
9	Swing	
10	Samba-Mambo-Tango	
11	Gestakennari	
12	Jive/rock	
13	Jive/rock	
14	Páskar	
15	Salsa	
16	Salsa	
17	Ýmsir dansar	

Tegund	Námsgögn
Ljósrit (afhent)	Nokkur ljósrit með danslýsingum
Verklegar æfingar	Íþróttafatnaður og skór sem ekki eru of stamir. (ekki útiskór!)

Námsmat	Vægi
Mæting	50 % Fjarv.einkunn: 0-1 fjarv.stig=10, 2 fjarv.stig=9, 3 fjarv.stig=8, 4 fjarv.stig=7, 5 fjarv.stig=6, 6 fjarv.stig=5
Vinnusemi í tímum	50%

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	DNS 401 Dans Kennsluáætlun vorönn 2012	
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áfangalýsing:

Tekið er fyrir hreyfing við tónlist og fjölbreyttir dansar , bæði íslenskir og erlendir. Dansar sem teknir verða fyrir eru m.a. gömlu dansarnir, þjóðdansar, línudans, swing, salsa, jive/rock, aðrir samkvæmisdansar o.fl. Áfanginn hentar vel fyrir bæði stráka og stelpur. Áfanginn er kenndur einu sinni í viku í þreksal VMA.

Markmið:

Nemandi

-kynnist fjölbreyttum dönsum bæði „nýrri“ dönsum og dönsum sem eru hluti af okkar menningu

-taki þátt í og iðki fjölbreyttan dans og hreyfingu við tónlist.

-taki þátt í dönsum sem sýna hvernig nýta má dans sem líkams- og heilsurækt.

-taki þátt í dönsum og leikjum sem stuðla að jákvæðum samskiptum.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils