


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	BOL 401 Kennsluáætlun Vorönn 2012	

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson, Ásdís Sigurvinsdóttir	Sk.st.	JGJ, ÁSD
----------------	---	---------------	----------

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaþróttir/liðaiþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

löki boltaþróttir sér til ánægju og skemmtunar

Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum

Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:


Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting	Mætingarskali	50%
Vinnusemi	Símat	50%

Mætingarskali fyrir bol.

0 – 1 fjarvistarstig = 10
2 fjarvistarstig = 9
3 fjarvistarstig = 8
4 fjarvistarstig = 7
5 fjarvistarstig = 6
6 fjarvistarstig = 5

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	BOL 401 Kennsluáætlun Vorönn 2012	
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Svíf og bandý
4	Fótbolti
5	Handbolti
6	Fótbolti
7	Handbolti
8	Fótbolti
9	Bandý
10	Fótbolti
11	Körfubolti
12	Fótbolti
13	Litlir boltar
14	Páskar
15	Fótbolti
16	Blak
17	Fótbolti
18	Blak

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils