

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	LOS1924 Kennsluáætlun vorönn 2011	

Kennari	Sigrún Fanney Sigmarsdóttir	Sk.st.	SFS
----------------	-----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum verður nemendum kynnt mikilvægi almennrar umhirðu líkamans, daglegt hreinlæti, líkamspjálfun og næring. Farið verður í mismunandi andlitssnyrtingu og förðun og munu nemendur æfa sig í meðferð snyrtivara fyrir andlit, hendur, fætur og hár. Fjallað verður um lífsstíl og val nemenda á honum, s.s. markmið menntunar, mataræði, áhugamál, starfsvettvang, menning og listir o.fl. Uppbygging góðrar sjálfsmyndar og heilbrigðs kynlífs eru einnig þættir sem farið verður í.

Markmið: Að nemendur geri sér grein fyrir gildi góðrar líkamlegrar og andlegrar heilsu og séu færari að taka sjálfstæðar ákvarðanir er varða þá sjálfa.

Námsgögn: Ýmis gögn frá kennara, eigin snyrtivörur.

Verkefni: Verkefni frá kennara. Ekkert lokapróf er í þessum áfanga, því er mikilvægt að nemendur vinni samviskusamlega að verkefnum, mæti vel og séu virkir í tímum.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	LOS1924 Kennsluáætlun vorönn 2011	

Áætlun um yfirferð: Birt með fyrirvara um breytingar.

Vikur 1 - 2	Kynning á áfanganum, kennluáætlun afhent. Umræður um efni áfangans.	Tímaverkefni.
Vikur 3 - 4	Mikilvægi almennrar líkamsumhirðu. Umræður og verkefni.	Tímaverkefni.
Vikur 5 - 6	Sjálfsmynd.	Verkefni.
Vikur 7 - 10	Fjölmiðlar. Viðhorf til kvenna. Kvikmynd. Tíska, útlit, umhirða og framkoma.	Verkefni úr kvikmynd.
Vikur 11- 13	Námsval, atvinna, jafnrétti. Vetrarfrí.	Verkefni.
Vikur 14 - 16	Samskipti kynjanna, jafnrétti, kynlíf.	Verkefni.
Vika 17	Páskafrí og uppgjör.	

Námsmat og vægi námsþátta:

Verkefni frá kennara 40%, sjálfsmat 10%, mæting 30%, símat kennara 20%.

Gert með fyrirvara um breytingar.

Annað: Notkun farsíma/rafeindatækja er óheimil í kennslustundum og fartölvur nemenda eru aðeins til notkunar við vinnu áfangans.

Dagsetning: 04.01.11


Undirritun kennara


Undirritun brautarslj., fagslj eða staðgengils