


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ	<b>Öldrunarhjúkrun HJÚ203 Kennsluáætlun vorönn 2011</b>	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

<b>Kennari</b>	<b>Margrét Pétursdóttir</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>MPÉ</b>
----------------	-----------------------------	---------------	------------

### Áfangalýsing:

1. Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þætti sem móta hana.
2. Heilbrigðislöggjöfin og lög um félagslega þjónustu eru kynnt.
3. Viðhorf nemanda og aldraðra sjálfra til öldrunar eru skoðuð.
4. Helstu kenningar um öldrun eru raktar og hvernig þær móta aðgerðir stjórnvalda í öldrunarmálum. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri.
5. Lögð er áhersla á heilsueflingu og lífsgæði aldraðra.
6. Helstu heilsufarsvandamálum aldraðra og viðeigandi hjúkrun eru gerð skil.
7. Fjallað er um ofbeldi gegn öldruðum.
8. Kynntur verður tilgangur og notkun RAI-mats (raunverulegur aðbúnaður íbúa), vistunarmats og viðurkenndrar hjúkrunarskráningar.
9. Fjallað er um lífslok og þau tengd siðfræðilegri umræðu. Fjallað er um mismunandi siðvenjur við lífslok.

### Markmið:

Að nemandi viti hvernig hægt er að efla heilbrigði og virkni aldraðra og auka lífsgæði þeirra.

Að nemandi sé fær um að hjúkra öldruðum á heildrænan hátt í umhverfi þeirra innan og utan stofnana.

### Námsgögn:

Kennslubækur:

Nína Þóra Rafnsdóttir (2003) *Öldrunarhjúkrun* (fæst í VMA)

Margrét Gústafsdóttir, ritstjóri, (2008) *Hjúkrunarheimili, leiðbeiningar og fróðleikur fyrir fjölskyldur á tímamótum*, (fæst í Pennanum Hafnarstræti Akureyri)

Annað kennsluefni:

Greinar og glósur frá kennara á vefnum og í fjölriti

Myndböndin :


Hugarhvarf – Lífið heldur áfram eftir heilabilun

Umönnun látinna og aðhlyning aðstandenda

Náms- og skoðunarferðir ef aðstæður leyfa:

Norðanlands: Víðilundur, Grenilundur, Höfðakapella

Á Reykjavíkursvæðinu: LSH, Hrafnista, Reykjalundur, Eirberg.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010		
Höfundur: GLÁ	<b>Öldrunarhjúkrun HJÚ203 Kennsluáætlun vorönn 2011</b>	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

### Áætlun um yfirferð:

**Vika 1 – 3** Nemendur í vinnustaðanámi.

**Vika 4** Lota 1. Almenn kynning

**Vika 5** Lota 2. Öldrunarbreytingar

**Vika 6 – 8** Lota 3. Lífshættir og félagsleg staða aldraðra, helstu bjargráð

**Vika 9** Lota 4. Vistun á stofnun, Skoðunarferðir og skyndipróf.

**Vika 10** Lota 4. Vistun á stofnun, Reykjavíkurfærð? Hjúkrun hjartasjúklinga

**Vika 11** Lota 5. Hjúkrun aldraðra hjartasjúklinga

**Vika 12 Opnir dagar.** Lota 5. Hjúkrun helftarlamaðra.

**Vika 13 – 14** Lota 5 Hjúkrun aldraðra heilabilaðra sjúklinga

**Vika 15** Lota 6. Viðbrögð við lífslokum og heimsókn í höfðakapellu.

**Vika 16 Páskafri**

**Vika 17** Lota 7. Undirbúningur fyrir próf, sýnipróf.

### Námsmat og vægi námsþátta:

#### Hópverkefni:

Skýrslur eftir skoðunarferðir, gildir 10% af lokaeinkunn

Lífsstíll, viðhorf, aðstæður og samfélagsleg aðstoð aldraðra, gildir 5%

Skráning hjúkrunar á sjúkradeildum, 2,5%

#### Einstaklingsverkefni:

Hjúkrun aldraðs hjúkrunarsjúklings gefur 5% af lokaeinkunn

#### Aðrir þættir í námsmati:

Annarpróf gildir 60% af lokaeinkunn

Skyndipróf gildir 10% af lokaeinkunn

Sýnipróf gildir 5% af lokaeinkunn

Mæting og þátttaka í hópvinnu, gildir 2,5%

**Nemandi þarf að ná lágmarkseinkunn 4,5 út úr Annarprófinu til aðrir þættir verði reiknaðir með í lokaeinkunn.**

### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils